



# きずな

令和8年2月号  
特別養護老人ホーム  
ユニット型特別養護老人ホーム  
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

## 2月

上旬 節分豆まき会  
(各ユニットにて)  
随時 お誕生日会  
(各ユニットにて)

## 3月

下旬 火災訓練  
随時 お誕生日会  
(各ユニットにて)

### 行事予定

佐野保育園より  
お花と新年の作品を  
いただきました!



素敵だね!!  
ありがとう!

上手にできてるね〜!



### 日常の様子

今年もよろしくね〜

いつも面会に  
来てくれて  
ありがとう!

元気だよ〜!!

## 2月

### お誕生日の皆様

- |    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|
| 北  | 光 様   | 青木 | 精子 様  |
| 川  | 弘子 様  | 浦田 | 和子 様  |
| 宮本 | 喜久美 様 | 澤田 | 榮子 様  |
| 大澤 | 千恵子 様 | 上杉 | みき子 様 |
| 越後 | ふみ 様  | 中島 | 伊知朗 様 |
| 藪内 | 昭子 様  | 彦田 | 照美 様  |
|    |       | 前崎 | 千代野 様 |

お誕生日おめでとうございます!

私は詩を書いたよ!



別館あんずにて  
書初めを  
行いました

みなさん真剣に取り組まれていました!

# 身体の健康につながる 口腔ケアについて

～歯科衛生士事務所ピュアとやま  
八幡歯科衛生士より～

口腔ケアには、口の中を清潔に保つ事や口腔機能の維持・回復を図るためのマッサージなどが含まれています。口の中を清潔にすることで、虫歯や歯周病の予防のみでなく、身体全体の健康維持にも繋がっています。今回は口腔ケアのポイントと当苑で使用している口腔ケア用品についてご紹介します！

## 口腔ケアのポイント

### ポイント① 悪玉菌を取り除く

舌のヒダには体に悪い悪玉菌がたくさんいます。舌そうじ専用の道具で悪い菌を取り除きお口の中を清潔にすることで、いいことがたくさんあります♪

#### ★病気になりにくく長生きにつながる！

誤嚥性肺炎の予防だけでなく、インフルエンザなどの感染症、糖尿病、アルツハイマー型認知症、動脈硬化など様々な病気にかかりにくくなります。

- ★食べ物がおいしくなる
- ★おなかの調子が整うことにつながる
- ★口臭予防ができる
- ★お口のトラブルの予防ができる（歯周病や口内炎など）



### ポイント② 口の機能の低下を防ぐ

お口は使わないと機能が低下していき、食べることが難しくなっていく傾向にあります。そのため、身体のストレッチだけではなく、お口や舌もストレッチをして、おいしく食べ続けることができるお口づくりをしています。

#### ～当苑での取り組み～

月に3回、歯科衛生士をお招きし、口腔ケア指導を行っています。一人一人に合わせたケア方法を職員へ指導し、日々取り組んでいます。



八幡歯科衛生士

### 当苑で使用している口腔ケア用品



入れ歯専用ブラシ

入れ歯専用のブラシを使わないと汚れがしっかり落ちません。専用のブラシを使いましょう。



モアブラシ

ふわふわとした素材が特徴的です。食物残渣物を取り除きながら口腔内のマッサージも行えます。



タンクリーナー

シリコンでできているため、舌の細胞が傷つきにくく、効果が出やすいです。こちらのメーカーは約3～4年使用できます。

# 今日は何の日？ 小正月献立 令和8年1月15日(木)



いただきます！



美味しいね～♪



- ～メニュー～
- ・小豆粥
  - ・清汁
  - ・天ぷらの盛り合わせ
  - ・紅白なます
  - ・いちごババロア



小正月とは、毎年1月15日に行われる行事です。小正月には小豆粥を食べる習慣があり、小豆の朱色には邪気を取り払う力があると言われています。皆様の今年1年の無病息災をねがっています。



## 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足いただけるだけのサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。