



日ごとに秋が深まり、朝晩の冷え込みに冬の気配を感じる季節となりました。街路樹の紅葉が色づき始め、散歩中にふと立ち止まいたくなるような美しい風景が広がっています。

今年はインフルエンザが早くから流行の兆しを見せており、例年以上の予防が大切とされています。うがい・手洗い、暖かい服装、バランスの良い食事でも元気に過ごしましょう。

HAPPY BIRTHDAY

11月誕生日の利用者様

櫻井ちいこ様
惣元照子様
藪山田幸雄様
木間美智子様
金森悦子様

11月の行事予定

- ・季節の行事
「秋の収穫祭り」
- ・カレンダー制作
- ・壁画制作

※予定は変更になる場合があります。

季節の一言コラム

冬はお肌が乾燥しやすくなります。ナイロン製の肌着や体を洗うタオルは刺激になることもありますので、綿やガーゼなど肌にやさしい素材を使いましょう。

お食事についてのお知らせ

11月1日より食事業者が(株)シオックフーズより(株)IPSフーズに変更となりました。

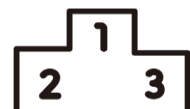


秋の運動会

10月の季節行事として秋の運動会を開催しました。
玉入れやパン食い競争で笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。



おやつは栗のロールケーキ！！



制作活動

10月の制作活動では、シクラメンのカレンダーと柿の吊るし飾りを作りました。色鮮やかな作品に心もほっこり。秋のめくもいを感じるひとときとなりました。



旬の味覚の知恵

「旬のものを食べると長生きする」と昔から言われます。季節の食材は、その時期に必要な栄養を自然に備えています。冬ならビタミン豊富なほうれん草や白菜を。お鍋で美味しくいただき、心も体も温ましましょう。



火災避難訓練

10月28日に火災を想定した避難訓練を実施しました。雨の降る寒い日でしたが避難の時には晴れ間もみえ駐車場へ落ち着いて避難する事が出来ました。安心・安全に行動できるよう日頃から備えていきます。

