



きずな

令和7年11月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

荒見崎・蔵野町による獅子舞共演会が
10月12日にありました。
当日はお天気も良く、外に出て
観覧しました。間近で見る
勇壮な演舞を皆様楽しめました。



20(木) インフルエンザ
ワクチン接種

※14:00~15:00 接種

21日(金) 介護者教室

随時 お誕生日会

(各ユニットにて)



行事予定

4(木) コロナワクチン
接種

※14:00~15:00 接種

随時 お誕生日会

クリスマス会

(各ユニットにて)



入居者の中山須美子様(須美子)が9月30日に
100歳のお誕生日を迎えられました！
ご家族・入居者の皆様・職員と一緒に
100歳のお祝いを行いました♪



おめでとうございます！

100歳おめでとう！
これからも元気でね。



祝 百寿

11月お誕生日の皆様

麻生 和子 様 鎌田 安彦 様
市村 昇二 様 坂東 正子 様
室 千津子 様 山本 美津子 様
澤崎 きく子 様

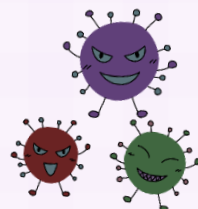
お誕生日おめでとうございます♪





インフルエンザについて

看護課・生活相談課より

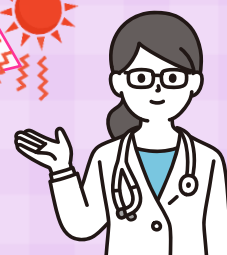


インフルエンザが流行するシーズンとなってきました。
近年、日本でも9月から10月にかけて流行しています。しかし、今年は8月頃から季節外れのインフルエンザが流行しました。大阪万博や2025年世界陸上競技選手権大会も開催されたことにより、国内外からの来県の影響で関東や関西地区でインフルエンザの蔓延に繋がった要因ではないかともいわれています。



インフルエンザって冬に流行するものだと思っていた…
暑い中でなぜ感染が広がるの？

もちろん、夏でもウイルスは存在します。
記録的な暑さとなった今夏、エアコンのフル稼働で室内が乾燥、換気もおろそかになり、密閉空間・密集集団・密着場面という3つの『密』が冬以上にそろいやすい環境となりました。
これらの環境や残暑による疲れや睡眠不足などから、ウイルスと闘う免疫機能の低下などいろいろな要因が重なり感染が広がりました。



インフルエンザと風邪を見分けるポイント！

項目	インフルエンザ	風邪
主な原因ウイルス	インフルエンザウイルス(A型/B型)	アデノウイルス、RSウイルス
発症のスピード	急激に発症(数時間で悪化)	徐々に悪化(1~2日かけて)
発熱	高熱(38℃~40℃)が突然に出る	微熱(37℃~38℃台)
鼻水・咳	あまり目立たない事も	多くみられる
頭痛・筋肉痛	強い(強い倦怠感や関節痛)	少ない
倦怠感	強い(寝込むレベル)	軽度
合併症のリスク	肺炎・脳症等の重症化の可能性がある	低い



インフルエンザと風邪の違いを理解することは、適切な対処法や治療を選択するために重要とされています。
適切な診断と治療のためには、症状の特徴を理解しつつも専門的な判断が重要であることを理解しておくことが大切です。
インフルエンザが疑われる場合、できるだけ発症から12~48時間以内に受診し、診断と治療を開始することが重要です！



今日は何の日？
～秋の味覚献立～
10月15日(水) 昼食



食欲の秋！
たくさん食べるぞ～！



メニュー
・きのこの炊き込みご飯
・けんちん汁
・鮭のちゃんちゃん焼き
・さつま芋の甘煮
・ぶどうのデザート



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスを提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。