



きずな

令和7年6月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

今日は何の日？
～母の日献立～
5月12日(月)昼食

Happy Mother's Day



お母さん
ありがとう



アジフライ
美味しいね！



ご家族からお母さんへ
お花のプレゼント！
お母さんいつもありがとう



6月

☆お誕生日会
各ユニットにて

行事予定

7月

☆お誕生日会
各ユニットにて
☆7日(月)七夕ドライブ
☆8日(火)法語会

衣替えのご案内

日差しが強い日も増え、衣替えの時期がやってまいりました。
季節の変わり目には衣類の
交換をご家族様にお願いしております。

暑さが増してくると施設内冷房が入ります。温度調整が難しくなる場合がございますので、薄手の上着等をご用意いただければ幸いです。
ご不明な点がございましたらユニット職員へお尋ねください♪

後期高齢者医療・資格確認証について

マイナンバーカードの作成有無にかかわらず、7月頃より資格確認証が
富山県後期高齢者医療広域連合よりご自宅に発送予定です。
お手元に届いた際は、苑まで提出をお願いいたします。
詳細については後日改めてご案内させていただきます。



6月

お誕生日のみなさま

佐脇 京子様 金森 信子様
柿原 富子様 松崎 君子様
鈴木 信夫様 北 一枝様
張田 千枝子様

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

褥瘡とその対策について

特養 機能訓練課より



寝たきりの方や車いす生活の方のなかには、おしりの皮膚が赤くなる、水疱ができて破れ皮がむける、重症の場合には皮膚が黒く壊死するといった症状が現れることがあります。この状態のことを褥瘡、昔は「床ずれ」と呼んでいました。

予防するにはどうすればいいんだろう？

まず
第一に

圧力を減らしてできるだけ取り除くことが必要となります。寝ているときの圧力を減らすためにはまず、褥瘡予防のマットレスを使用することが必要です！

- 寝返りができる方には・・・
静止型マットレス（ポリウレタンやゴム製）
- 寝返りができない方には・・・
高機能型（圧切換え型）のエアマットレスを使用しています。



座面用クッション
の使用について

いすや車いすに長時間座っていると、尾骨や坐骨に圧力・ズレ力が働いて褥瘡が発生します。

高齢の方の食事の時などに車いすを使用する場合は、座面に尾骨が接触しないように体圧分散性の高いクッションを使用することが必須です。



体位交換
について

体位変換とは、同一部位への圧迫を避けるために定期的に体の向きを変えることです。

寝返りができないなど、自分で動けない方は、同一の体位が長く続くことで血流が停滞し、体の下になった部分の皮膚や筋肉に体重がかかって圧迫されることにより褥瘡が起きやすくなります。



褥瘡における
スキンケアについて

まず、吸収力の高い紙オムツ・パッドの使用が必要です。

次に便や尿の失禁があった場合は速やかに石鹸とお湯で洗い流す洗浄処置が必要です。

十分量の泡石鹸を20～30秒皮膚に置いて、こすらずに優しく洗い流すことが大切です。

洗浄後は皮膚保護のためのスキンケア用品や撥水効果のあるクリームを十分に塗布する必要があります。



かじデンタルクリニック

食べることは 生きること

大好きな味を

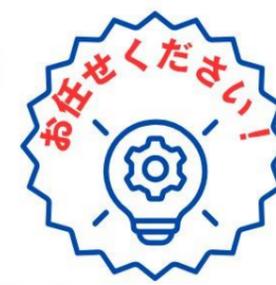
当院では 大好きな感触で
訪問診療に力をいれています



かじデンタルクリニック、梶です。今年度よりご入所者様の訪問診療に協力させていただいております。本日は、日々の診療から考える「高齢者歯科」についてお話いたします。まず、一番大切なことは「安全性」です。ご高齢者様のお亡くなりになる原因としてよく聞く、誤嚥性肺炎や窒息は口腔環境の悪化から起きていることがほとんどです。根っこだけ残っている歯や存在はしていますが弱っていて役に立っていない歯は細菌繁殖の温床になり、誤嚥性肺炎を引き起こしやすい要因となります。また、グラグラで取れる可能性がある歯や被せ物については、窒息の原因になります。口腔内の環境の悪化が命を脅かすことに直結するので「安全性」を最優先に早目の受診を推奨します。ですが、ご家族の方におかれましては、様々なご都合があり、受診の付き添いが困難であることも多いと思います。当院では、ご移動が困難な方へ、訪問診療を実施しており、ご自宅や施設へ出向き、診療をしております。鳳鳴苑様にも幾度と足を運ばせていただいております。いつまでも美味しく食べるお手伝いをさせていただきたく、ご心配なことがございましたらご連絡下さい。

お口の相談がしたいけど・・・

歯科医院へ移動が難しい



歯科医師が伺います！
入所施設への
訪問診療も可能です！

西高岡駅目の前

かじデンタルクリニック

0766-88-9359

〒933-0236 高岡市立野美鳥町136