

# ひかり

11月号

鳳鳴苑デイサービスセンター  
令和5年11月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。

寒い季節になると風邪やインフルエンザが流行しますね。病は気からといいますが「笑う」ことによって、人は気持ちを明るくして、自然治癒力、免疫力が高まると言われています。

笑うだけでも効果は得られるそうです。笑うことで健康だけでなく心の平穏、幸福感などを得ることができます。私自身も毎日みなさんの素敵な笑顔に元気を分けてもらっています。

これからも皆様と一緒に笑顔で毎日を過ごせるよう、デイサービスでお待ちしております。



介護職員 神林 睦美



## 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



## 11月の誕生日の方おめでとうございます

|          |          |          |         |
|----------|----------|----------|---------|
| 荒井 たみ子 様 | 黒崎 芳子 様  | 寺井 美津子 様 | 松田 アイ 様 |
| 井波 早苗 様  | 坂井 喜久子 様 | 平島 祺子 様  | 盛野 君子 様 |
| 金山 千香 様  | 惣元 政子 様  | 松木 公子 様  |         |

## 12月の行事予定

### クリスマス会

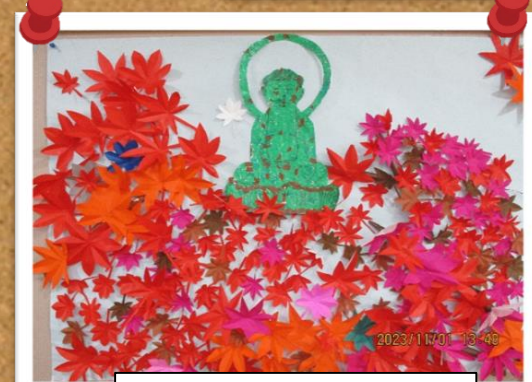
12月14日（木）～16日（土）

●● お願い ●●

皆さまのご自宅にねむっている生地はありませんか？  
デイサービスで使っている”椅子のカバー”を作りたいと思います。  
（滑りやすいつるつるとした生地はご遠慮ください。）  
皆さまのご協力、お待ちしております。



## 11月の壁画制作



高岡大仏と紅葉

