



# きずな

令和6年12月号  
特別養護老人ホーム  
ユニット型特別養護老人ホーム  
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

## 日常の様子



リハビリ  
頑張っとるぞ!

おらの力作を  
見てくれ~!

良いお年をお迎えください…!

5日 コロナワクチン接種  
中旬 ゆず湯  
随時 各ユニットにて  
クリスマス会

随時 各ユニットにて  
お誕生日会

## 12月 DECEMBER 行事予定 1月 JANUARY

### 年末年始の面会について

### おしらせ

いつもご面会にお越しいただきありがとうございます。  
年末年始は、**土日祝日関わらず 毎日 ご面会可能**です。  
※ただし、感染症等により急遽面会中止となる可能性があります。ご了承ください。  
遠方にお住まいの方など、久しぶりにご面会される方も多いのではないのでしょうか。  
ご面会の際は以下のルールをお守りいただき、安全にご面会いただけますようお願い申し上げます。

- ・時 間：10:00~16:00 の間で居室滞在時間は 30 分まで。
- ・入館人数：1 回につき 2 人まで。
- ・面会場所：居室内。マスクは正面玄関を出るまで外さないようお願いします。



角崎 はる 様   石井 利夫 様   前田 ユキ子 様  
河原 石子 様   小竹 興宗 様   平島 富美子 様  
松本 朝子 様   折橋 健三 様   谷口 美恵子 様  
津野 芳子 様   吉田 利明 様   大木 佳代子 様  
竹内 笑子 様   牧 千葉子 様

12月お誕生日の皆様

## 特養での 機能訓練について

機能訓練課より

当苑には理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整復師がおり、機能訓練を行っています。今回は当苑で行っている機能訓練について紹介します。

特養での機能訓練は、病院で行うような心身機能の積極的な回復を目指すリハビリテーションとは違います。心身機能が今以上に低下しないように、あるいは少しでも低下を遅らせることを目的とした、生活の場に即した動作の訓練や生活を豊かにする訓練です。

## 生活リハビリとは

「ご飯を食べる」「トイレに座る」など  
普段の生活そのものが  
リハビリになっています！



加齢とともに、だれでも日常生活を営む力（機能的な能力）がある程度衰えていきます。それを少しでも遅らせるためには、毎日の生活の仕方が重要で、座位を保持する機会を多くすることや、ベッドや居室から離れて他の人達との交流を図ることなどが必要になります。ほとんどの時間を非活動的な暮らし方で過ごし、短時間だけ機能訓練をしても、なかなか訓練の効果は上がりません。この場合、機能の維持や回復のために訓練するよりも、日常生活行為を生活の中で行うことが大切になります。

まずは日常生活場面においてそれなりに活動的な暮らしを送り、本人の能力も発揮されている（生活リハビリ）という前提があって、その上に機能訓練を積み上げるという考え方です。

## 生活リハビリの例



具体的には、「トイレへの移乗が楽に行えるようになる訓練」「認知症による生活上の混乱や不安を軽減させるための訓練」「施設の他の入所者と共に楽しみを見つけて過ごすための訓練」などがあります。専門的な知識や技術を要し、機能訓練指導員が直接個別に対応する訓練もあれば、介護職員・生活相談員・栄養士などの他職種が主体となって行う訓練もあります。施設職員全体で共同して一人ひとりの計画を立てながら取り組んでいます。



### 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足いただけるだけのサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。