



きずな

令和6年11月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

10月13日 蔵野町と荒見崎の皆様による獅子舞共演がありました。お天気もよく、入居者様も外に出て観覧しました♪

祭礼
蔵野町と
荒見崎の
獅子舞共演



11月

行事予定

12月

17日 地域開放イベント
「鳳鳴苑ふくし
ふれあいフェスタ」
※13:00~16:00は面会中止

21日 インフルエンザ
ワクチン接種

5日 コロナワクチン接種

中旬 ゆず湯

随時 各ユニットにて
クリスマス会

今日は何の日?

～蕎麦の日献立～

蕎麦は
あったまるわ～



～献立～

しば漬けとしそのご飯
温そば
なすと鶏肉のみぞれ煮
冷奴
抹茶プリン

11月

お誕生日の皆様

岡島 おつ子 様 米澤 富子 様
澤崎 きく子 様 室 千津子 様
釣田 ふじ子 様 市村 昇二 様
鎌田 安彦 様

おめでとうございます

寒い時期は要注意！ インフルエンザについて

看護課
生活相談課より

例年12月頃から流行し始めるインフルエンザですが、今年は夏頃から流行が始まっています。寒くなると、人間の粘膜の働きが弱まり感染症にかかりやすくなります。健康に冬を乗り切るために感染症に対して正しい予防対策を取り、これからの季節も元気に過ごしましょう！

熱があるけど風邪？それともインフルエンザ？

冬は様々な感染症が流行しやすいです。今回は、風邪かインフルエンザか見分けるポイントを紹介！

基本的には熱が出たら医療機関へ受診を！

	風邪	インフルエンザ
発症時期	一年を通して流行	冬に流行しやすい
症状の特徴	鼻や喉などに症状あり。時に頭痛や下痢なども。	高熱、筋肉や関節の痛みなど強い全身症状
熱	38℃までの熱が多い	38℃以上の熱が多い
鼻水	はじめは透明で次第に黄色くなる	後期からひどくなる
くしゃみ	続いて3~4日	出ることがある
鼻づまり	数日続く	症状がある
のどの症状	痛み、腫れあり	痛み、腫れの症状が重い
せき	数日続く	症状重く、数日続く

感染を防ぐためにできる5つのこと

ワクチン接種
発症する可能性を低くする効果と、症状の**重症化を防ぐ効果**があります。

手洗い・手指消毒
感染症対策の**基本**です。手指についたウイルスを除去することで感染を予防します。

適度な湿度の保持
空気が乾燥すると粘膜の防御機能が低下し感染症にかかりやすくなります。50~60%程度の湿度を保ちましょう。

十分な休息とバランスの取れた食事
身体の抵抗力を高めましょう。

人混みを避ける
やむを得ず人混みに入る場合は飛沫感染を防ぐ**不織布マスク**を着用することが効果的です。

傘について

いつも面会にお越しいただきありがとうございます。

正面玄関の傘立てにある傘に心当たりがある方は、**お持ち帰り**いただきますようお願いいたします。

なお、**一定期間が過ぎると処分**いたしますのでご了承ください。

マイナンバーカードを申請していない方

12月から広域連合よりマイナンバーカードに代わる「**資格者証**」が無償で郵送されます。

マイナンバーカード資格者証について

「**資格者証**」は今後保険者証の代わりになりますので、**苑までご持参ください。**

マイナンバーカードをすでに申請した方

そのまま**ご家族様にて**マイナンバーカードを**保管**ください。

現在発行されている紙の保険者証は令和7年7月31日まで使用できます。

レクリエーション大会で優勝しました！

今年は44施設の参加がありました

県内の特養職員が集い、施設対抗でビーチボール大会がありました。当苑は2年連続、優勝しました♪

- ### 基本理念
- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
 - 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう施設となるように努めます。
 - 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。
 - 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。