

新緑が目鮮やかな季節となりました。気温も上がり過ごしやすい季節に徐々になっていくと思います。

高齢者は、熱中症になるリスクが高いとされています。暑さを感じにくい、体内の水分量が少ない、のどの渇きを感じにくい。また、我慢や無理をしてしまう傾向にあります。

熱中症対策は、こまめな水分補給や適度な塩分摂取を心掛け、しっかりと食事を摂り、日々の体調管理を整えることが大切です。そして、気温に合った服装での外出を行うことも必要です。

ご利用者の方々には、時間毎の水分補給は勿論、入浴後は水分と電解質をスムーズに補給できる飲料を提供しています。

夏本番を迎える前に、活動する機会を増やし、体力づくりに努めましょう。健康にはくれぐれもご留意ください。

生活相談員 明和 真百合

基本理念

一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。

二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。

三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。

四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



6月行事予定

17日(月)・18日(火)・19日(水)21日(金)
『喫茶えがお 夏越し(なごし)のお茶会』

24日(月)・25日(火)・26日(水)
『雨にも暑さにも負けないぞ！えがお暑気払いの陣』

5月誕生日の方 坪内 昭子様

おめでとうございます！

火災発見



避難誘導



指示



避難訓練

消火



報告

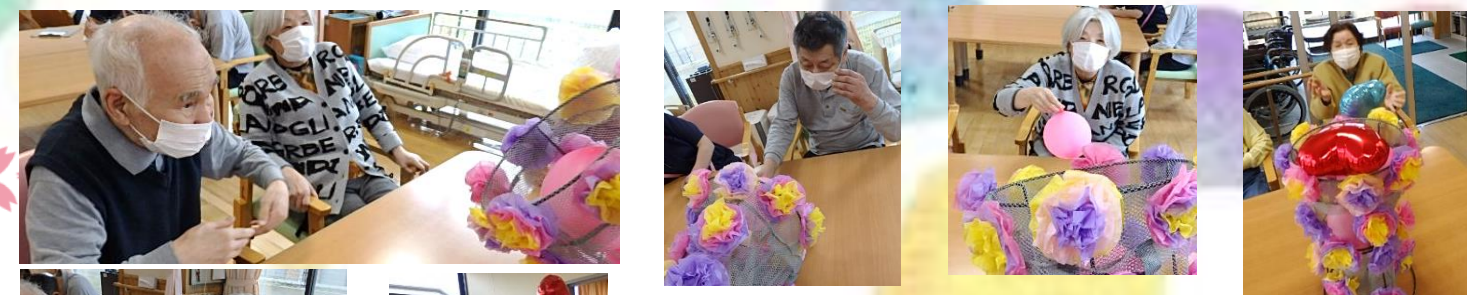


避難完了



御協力ありがとうございました。

お花見ドライブ



春のゲーム大会



制作活動

