

はなみずき

令和6年 3月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

桃の花咲く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

三月は冬と春の境目の季節で、月初めは雪がちらつくこともあります。月末には桜のつぼみが膨らむほど暖かくなり気温が大きく変動する季節です。また、ひな祭りや卒業式、年度末での様々な行事もあるでしょう。春間近となり気分がウキウキする季節ですが、季節の変わり目は寒暖差や気圧変動により体調を崩しやすい季節でもあります。眠気・頭痛・倦怠感を経験された方も多いのではないのでしょうか。これは自律神経の乱れが原因となるものですが予防することもできます。バランスの良い食事・適度な運動はもちろんですが、ハーブティーも効果があるそうです。良い香りでリラックスして楽しんでみてください。

高志の郷デイサービスセンターでは、今月も季節の行事「ひな祭り」にはじまり楽しいレクリエーションや体操を準備し、皆様に笑顔になっていただき元気を付けていただけるよう、職員一同お待ち申し上げております。

介護職員 大浅 富恵

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



3月お誕生日の方

岩田淳一様 柳清治美様

早川久子様 大島喬様

西田みね子様

おめでとうございます！

3月の行事予定

ゲーム
制作活動
季節の行事
(ひな祭り)

※予定は変更になる場合があります。



三月の風物詩

ひな人形の起源



ひな人形の起源は、中国にある「上巳節」という3月初旬の節句と、災難や厄を人の代わりに受けてくれる人形を川に流す「流しびな」という行事に、平安時代の宮中で行われていた人形遊びの1つ「ひいな遊び」といった、いくつかの行事が合わさって生まれたとされています。

上巳節は「三月の始めの巳の日」で、冬から春へと移り変わる季節の節目に悪いことが起こらないように、という思いで厄払いを行っていたものが日本へと伝わり、「流しびな」と貴族のままごと遊びが「ひな人形で女の子の幸せを願う」という行事へと変わっていったようです。

行事献立 バレンタインデーのメニュー



エビピラフ&ヒレカツ
コンソメスープ
田楽
ポテトマカロニサラダ
バレンタインデザート

季節の行事

バレンタインの会

ねらい撃ちゲーム

かつてのアイドルの写真をボールでねらい撃ち



制作活動(カレンダー)



制作活動(吊るし飾り)



バレンタインデザートの チョコケーキを頂きました

