

# えがお



2月号

鳳鳴苑サービスセンター  
えがお  
令和6年2月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

節分が過ぎ、春の兆しを感じられるようになりました。今年は暖冬と言われておりますが、まだまだ朝夕と昼間の気温差が大きい日もある為体調管理が非常に難しいです。自己免疫をアップさせるためにも、生活リズムを整え『食事』『運動』『睡眠』の3つを大事にしていきましょう。

今後も感染症予防対策の為マスク着用を継続いたします。ご利用者様方の更なるご協力をよろしくお願いいたします。

笑顔あふれる毎日となりますよう職員一同、心に寄り添いサポートさせていただきます。

生活相談員 明和 真百合

## 基本理念

一 高齢者の生活と人権を尊重し、

公正で開かれた施設運営に努めます。

二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。

三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。

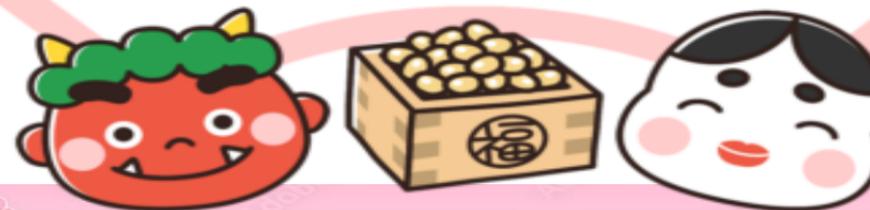
四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



2月の誕生日の方

おめでとう  
ございます

上杉 みき子様



## 3月の行事予定

『喫茶えがお お雑様まつり』

1日(金) 2日(土)・4日(月)・5日(火)

『動かじゃ ソンソ♪ えがおに春がやってきた!』

19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)

### ● 低体温症に注意しましょう!

低体温になるのは、屋外とは限りません。暖房器具の使用をガマンした寒い室内は、室内の気温が下がって低体温症になる恐れがあります。

適度な温度で、エアコン、ストーブ、暖房器具等を使用しましょう。

### ● 高齢者の低体温症予防5つのポイント

- ポイント1. 体を動かすことを習慣づける
- ポイント2. 温かい飲み物や食べ物を意識的に摂取する
- ポイント3. 生活習慣の見直しを図る
- ポイント4. 湯船に浸かる習慣をつける
- ポイント5. 室内環境を整える

出来るところから習慣をつけていきましょう。



### 【お願い】

事業所内では感染防止の為、定期的に換気を行っております。寒さ対策のために、調節のできる上着の持参をお願い致します。また、新しい衣服には、名前の記入もお願い致します。



# 新春えがおカップ杯 かるたとい大会

正月・冬がいっぱい！脳トレワクワク！



勝ったけ、面白かったわ



はい、ありがとうございます



一富士二鷹三茄子



左義長です



はい



よかったです。駒こ



中吉です  
ありがとうございます

## 新春お楽しみ会 初詣・初おみくじ 今年の運勢はいかがでしたか



大大吉！



### 歌はじめ 運動はじめ

健康にがんばります

年の初めの～♪

