

はなみずき

令和6年 2月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

例年に比べ今年は暖かい日が続き、雪も積もらず過ごしやすい冬となりました。

元旦には能登半島地震があり、今一度日々の防災を見直すきっかけにもなったかと思えます。

そこで災害が発生しても直ちに避難できるように、平穩時から防災バックを準備しておくことが大切です。

防災バックの例としては、「3日分程度の水」「1人5食程度の食料」「下着、着替え」「トイレットペーパー、ティッシュ」「カセットコンロ」「ろうそく」等があげられています。これだけでなく、性別や年齢によっても必要な物があるかと思えますので、皆様のご家庭でもご検討されてはいかがでしょうか。

当苑でも定期的に避難訓練を行い、非常時でも皆様に安全に避難していただけるように努めてまいります。

看護職員 山本真以



- 基本理念**
- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
 - 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
 - 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
 - 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

2月お誕生日の方

大角よし子様	武内みはる様
藪内昭子様	竹橋三郎様
宗玄弘子様	永井外美英様
杉原光博様	森田栄一様
小池カツミ様	野崎栄作様

おめでとうございます！

2月の行事予定

ゲーム
制作活動
季節の行事
バレンタインデー

※予定は変更になる場合があります。

新しい機能訓練機械の紹介

エスカルゴ



バランスクッション



1月より「エスカルゴ」と「バランスクッション」が導入されました。筋力維持、転倒予防のため一緒に頑張りましょう！

行事献立

おにぎり 豚汁
エビフライ 肉団子
海鮮サラダ



ごはん みつばのすまし汁
刺身盛り合わせ
天ぷら3点盛り

新春のつどい

1月5日と10日に新春のつどいを行い、福笑いとおみくじを楽しんでいただきました



どこだろう？



左！左！



完成かな？



大吉！



おやつにはどらやきを召し上がっていただきました



制作活動

椿のカレンダーを制作しました！



細かいなあ



カニ釣りゲーム



釣れるかなあ



ゲーム



新春カルタ

