



ひかり

2月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和6年2月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>



節分が終わり、いよいよ春の到来を待ちわびる頃となりましたが、皆様体調お変わりありませんか？

高岡市内では、新型コロナウイルスやインフルエンザ等感染症が増加傾向にあります。感染予防を継続し、免疫力を高めましょう。

免疫力は、運動や人との関わりにも影響があります。デイサービスで体を動かしたり、一緒に楽しむことで体内からセロトニンやオキシトシンが分泌されます。セロトニンやオキシトシンは「幸せホルモン」と呼ばれ、人同士の触れ合いや運動によって分泌が増えるともいわれます。幸せホルモンを増やすことは、ストレスや不安な気持ちの軽減に役立ちます。デイサービスに通うことが外出のきっかけになり、生活リズムが規則的になると、食生活も整います。

これからも色々な活動に参加して、元気に過ごしましょう！

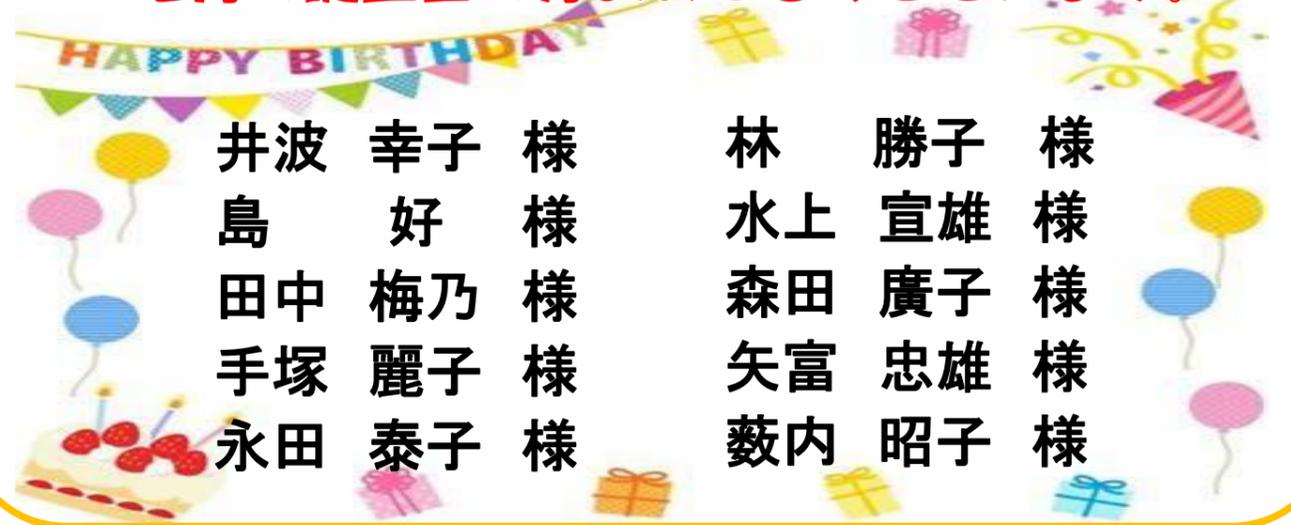
(介護職員 兼 運動指導員 松澤 昌)



- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

基本理念

2月の誕生日の方おめでとうございます。



井波 幸子 様
島 好 様
田中 梅乃 様
手塚 麗子 様
永田 泰子 様

林 勝子 様
水上 宣雄 様
森田 廣子 様
矢富 忠雄 様
藪内 昭子 様

3月行事 思い出かるた大会

18日(月)19日(火)20日(水)



壁画制作



そうやね

こうしたら
どうかね



皆様のお陰で
今年の干支の壁画と
素敵な椅子カバーができました。
ご協力ありがとうございました。

今年もたくさん笑おう！！新年会



二人羽織りで福笑い

可愛らしくできました

男前な
ひよっとこできた



正月にちなんだ〇×クイズ

私も、×かな

これか

どっちかな



ジャンボリミッキー

私と、答え一緒やね



さあ！一緒に踊っていきましょう♪

二月壁画制作



おやつ 和菓子風ムースふんわりよ



やわらかいね



美味しいよ



冷たくて
美味しいわ

『美味しい』、『美味しかった～』の言葉と喜んでいただいた沢山の笑顔ありがとうございました。