

ひかり

10月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和5年10月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

空が澄み清々しい秋を感じる頃となり、体調管理にも気をつけながら過ごしていきたいこの頃ですね。

秋には実りの秋と言われるくらい美味しいものがたくさんあります。その中でも今が旬の栗の豆知識をお話したいと思います。

栗は体にいいと言われていますが、実際にビタミンC・B1・B2・食物繊維・葉酸など様々な要素が含まれています。また体を温めるとともに胃腸や腎臓を強くする滋養強壯の食べ物と言われています。食物繊維が豊富で、腸内にある老廃物の排出をサポートをし、腸内の老廃物のお掃除や便秘解消にもお勧めです。糖質をエネルギーに変える働きもあります。

他にもサツマイモやかぼちゃなど実りの時期です。バランスの良い食事を摂りながら、体調を整えていただきデイサービスに来られることを職員一同、心からお待ちしています。

介護職員 野村貴子

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができ、環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



10月の誕生日の方おめでとうございます

稲垣 智恵子 様 小林 トシ 様 佐々木 愛子 様 波江 濱子 様
能手 了子 様 平井 幸作 様 山下 伊久子 様



11月の壁画制作 リンゴの木



冬の手芸制作のご案内 洋風しめ縄作り

紙ひもを使った洋風のしめ縄を作りますか？

●材料費：270円
現金ではなく、月々の料金と一緒に口座引落します。

●申込締め切りは10/21（土）まで。
申込定員 40名程度。
制作を希望される方は、介護連絡帳に記載するか、職員に直接お伝えください。



秋のドライブ in エレガガーデン



晴れて
よかった!

たくさん
鯉が
いますね

いいところやね
気分は最高!

上手く撮ってね
はいポーズ!

来れて
嬉しい!

広い所やねー

ふう～
一息…



カレンダー作り 10月はりんご柄♪

そうそう
上手く
出来てます

上手く出来ました

完成したよ

こっで
いいがけ?

ここが
ちょっと
難しい



春夏の手芸制作 「色染めカバン」 好きな色と染め方で 世界に一つの カバンになりました

あとは
どこを
塗ろうか?

すてきな
模様
になったね♪

綺麗に
塗らんとね

これで
いいけ?

どんな風に
染まったか
ドキドキ…

ありがとう
嬉しいわ