



えが お

12月号

鳳鳴苑デイサービスセンター

えが お

令和5年12月10日

<http://www.fukuhoukai.jp/>

今年も早いもので残り僅かとなりました。師走になりますと、何かと慌ただしさを感じますね。

また、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する季節でもあります。デイサービスセンターえが おでも引き続き感染対策を行っていきます。

さて、今年の夏は、熱中症アラートの発令が多くとても暑い夏だった為か、この冬は凄く寒く感じますね。冬場は、夏に比べ汗をかかない分、水分不足に鈍感になります。「身体を冷やしたくない」「トイレが近くなる」などの理由で飲み物を控えてしまう方もいるかと思いますが、夏同様こまめな水分補給を意識しましょう。

これからますます寒さが厳しい季節ではありますが、体調を崩さないようご自愛下さい。

管理者 長田 美幸



基本理念

一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。

二 高齢者が地域で安心して生活送ることができる拠点施設とるように努めます。

三 施設は、利用者の社会生活の
として位置づけ、安全で安心
た日常生活を送ることができ
環境づくりに努めます。

四 職員は、常に満足のいただけ
サービスが提供できる



1月の行事

・新年お楽しみ会

4日(木)・5日(金)・6日(土)・8日(月)

・新春えがおカップ杯 かるたとい大会

15日(月)・16日(火)・17日(水)

・新年お茶会 20日(土)・22日(月)・23日(火)



気づかず起こる冬の脱水に気をつけましょう



夏に比べ発汗量が極端に少なくなる冬は、ノドの乾きを感じにくく、水分量も減少します。加えてマスクの着用で口やノドの湿度が保たれるため、乾燥を感じにくくなる傾向があります。感染対策のひとつとして、意識的な水分補給を心がけましょう。



年末・年始のお休みのお知らせ

日頃より、鳳鳴苑デイサービスセンターえが おをご利用いただき、ありがとうございます。

年末年始にあたり、誠に勝手ながら下記の期間中、デイサービスの営業をお休みさせていただきます。

令和5年12月31日(日)～令和6年1月3日(水)

令和6年1月4日(木)より、通常営業いたします。

来年も皆様いえが おで元気にデイサービスをご利用いただけますよう職員一同お待ちしております。



えがおで音楽に親しむ会



えがおのフクロウもクリスマスバージョンになりました♪



制作活動



令和六年
「辰年」に向けて、
只今制作中♪
何ができるかは、
お楽しみに♪



只今、制作中