



## 12月号

鳳鳴苑デイサービスセンター

令和5年12月10日 http://www.fukuhoukai.jp/

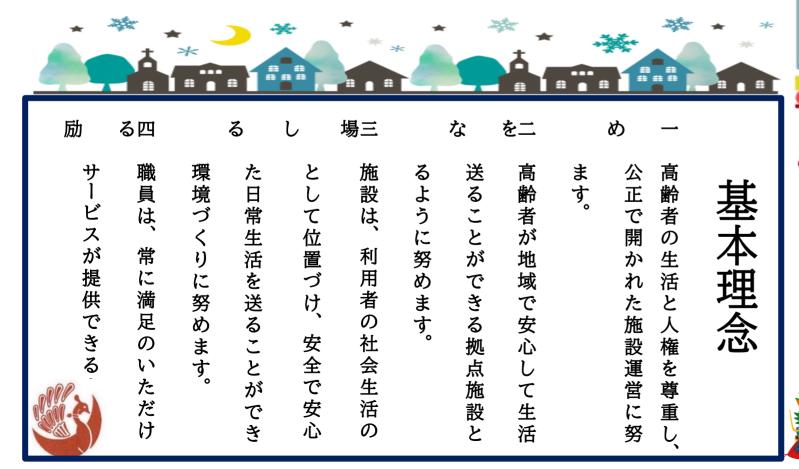
今年も早いもので残り僅かとなりました。師走になりますと、何かと慌た だしさを感じますね。

また、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する 季節でもあります。デイサービスセンターえがおでも引き続き感染対策を 行っていきます。

さて、今年の夏は、熱中症アラートの発令が多くとても暑い夏だった為 か、この冬は凄く寒く感じますね。冬場は、夏に比べ汗をかかない分、水 分不足に鈍感になります。「身体を冷やしたくない」「トイレが近くなる」な どの理由で飲み物を控えてしまう方もいるかと思いますが、夏同様こま めな水分補給を意識しましょう。

これからますます寒さが厳しい季節ではありますが、体調を崩さないよ うご自愛下さい。

> 管理者 長田 美幸







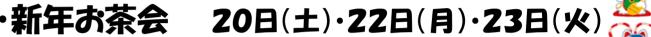








15日(月)・16日(火)・17日(水)





夏に比べ発汗量が極端に少なくなる冬は、ノドの乾きを 感じにくく、水分量も減少します。加えてマスクの着用 で口や/ドの湿度が保たれるため、乾燥を感じにくくな る傾向があります。感染対策のひとつとして、意識的な 水分補給を心がけましょう。

## 年末・年始のお休みのお知らせ

日頃より、風鳴苑デイサービスセンターえがおをご利用いただき、ありがとう ございます。

年末年始にあたり、誠に勝手なから下記の期間中、テイサービスの営業を お休みさせていただきます。

## 令和5年12月31日(日)~令和6年1月3日(水)

令和6年1月4日(木)より、通常営業いたします。

来年も皆様がえがおで元気にテイサービスをご利用いただけますよう **職員一同お待ちしております。** 



























えがおのフクロウもクリスマス バージョンになりました♪



