



きずな

令和5年10月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

敬老のつどい



今年度は 88 歳の米寿
の入居者が7名おられ、
施設長より賞状が贈呈
されました。

入居者代表者の
方よりお祝いの
メッセージを
いただきました♪

おめでとう
ございます！

寿

101歳以上の
入居者の方も
一緒にお祝い
しました。

9月22日(金)に
敬老のつどいが開催されました！

今年度も新型コロナウイルス感染症の
影響のため、各フロアにて小規模な式
典ではありましたがお祝いをさせて
いただきました。

★ 8日
獅子舞



★ 23～27日
14才の挑戦



随時
各ユニットにて
お誕生日会

11月

★ 上旬(予定)
総合同火災訓練

★ 下旬(予定)
おやつバイキング

随時
各ユニットにて
お誕生日会

行事予定

ご家族様へ お願い

いつもご来苑いただき、ありがとうございます。
皆様に快適に過ごしていただくため、季節の変わり目には衣類の交換
をご家族様にお願いしております。

また、衣類は毎日の洗濯や塩素系の洗剤を用いた消毒にて、劣化すること
がございます。傷んだ衣類がございましたら、定期的に新しい衣類のご持参
を依頼する場合がございますので、よろしく願いいたします。
ご不明な点がございましたらユニット職員へお尋ねください♪



10月お誕生日の皆様

金田 麗子 様 遠藤 和好 様
長岡 ノリ 様 岩井 光雄 様
内田 厚子 様 浅地 秀子 様
熊木 幸 様 出村 多美子 様

お誕生日おめでとうございます♪

口腔ケア

について

～当苑での取り組み～

生活相談課より

口腔ケアとは、歯磨きなどで口の中の汚れを除くことや、口の中のマッサージを行うことなどが含まれます。口腔ケアを行うことで、どのような効果が得られるのでしょうか？また、口腔ケアについて当苑が取り組んでいることをご紹介します♪



お口の健康は身体の健康に繋がる

口の中が汚れたまましていると細菌が増殖し、歯周炎や口の粘膜の炎症などを起こすことがあります。これらの炎症は口から全身に広がると言われています。

高齢者が罹患しやすい誤嚥性肺炎も、口腔内の細菌が気管から肺に侵入することで発症リスクが高まります。つまり、**口腔ケアをしっかりと行い、汚れを取り除くことで誤嚥性肺炎の予防に繋がり、全身の健康にも繋がっているのです！**

汚れを取り除くだけじゃない？

口腔ケアに期待できるもう一つの効果

口腔ケアの目的は汚れを除去するだけではありません。口腔機能の維持や向上を目指す効果もあります。口は「話す」「食べる」といった日常生活に関わる重要な部分です。舌や口の周りの筋肉を動かす体操やマッサージを行うことで、**口腔機能の低下を防ぐことができます！**

頬をぐるぐるほぐして…

当苑での取り組み

月に3回、歯科衛生士の方をお招きし、**入居者様の口腔内の確認や、入居者様ひとりひとりに合った口腔ケアを教えてくださいました。**また、研修も開催し、口腔ケア方法の基本を学ぶ機会もあります。研修で得た技術を実践し、日々のケアに役立てています♪

ピュアとやま
八幡祐子 歯科衛生士

舌クリーナーなど
口腔ケア用品の
正しい使い方を
学びました☆

顔にテープを張りわざと動きにくくすることで、麻痺の方の食べずらさを体験しました。

法話会

9月12日

今年度2回目の法話会が開催されました。



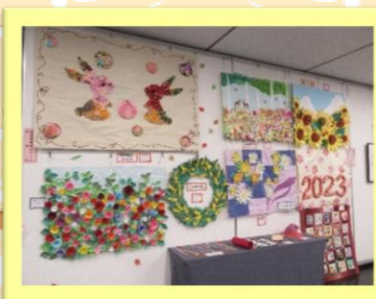
ありがたいね～



9月20日～
9月21日

趣味の作品合同展

県内にある老人福祉施設等の利用者様の作品を集めた「趣味の作品合同展」が富山市で開催されました。当苑も入居者様が制作された力作を展示いたしました♪



毎日コツコツ！
かわいい帽子になりました♡



苑内でも作品を
展示しております♪



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。