

藤森 明男様 齋藤 昌子様

お誕生日おめでとうございます

“暑さ寒さも彼岸まで” この言葉通り、太陽の日差しが和らぎ、秋風が心地よく感じられるようになってきましたね。しかし、秋は天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節です。日中はまだ夏を引きずったかのように気温が高く、朝晩は驚くほど冷え込むので、カラダも体温調節をしようとし、自律神経の乱れも心配です。

これから季節の変わり目の急激な気温の変動によって体調を崩すことも考えられます。夏から秋へ、そして秋から冬へ。その日の自分の体の調子と向き合いながら、本格的に冷え込む前に体調を万全にして過ごしていきましょう。

介護職員 山崎 智子

11月の行事予定

★えがおで音楽に親しむ会★
 7日(火) 8日(水) 9日(木)

★晩秋のおやつ会★
 20日(月) 21日(火) 22日(水)

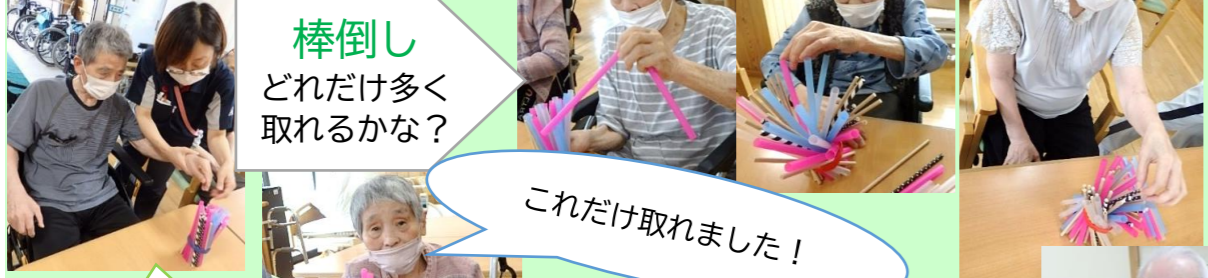


基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



～個人の部～



棒倒し
どれだけ多く
取れるかな？

これだけ取れました！

そ～つとね

どっちが多く取れるか勝負！

それ！

玉入れ
運動会の定番競技ですね

それ！

結果はどうなったの？

どっちの
チームの玉が
多いかな？

皆さんのおかげで
優勝カップいただきまし

秋の大運動会～団体の部～

今日は頑張るよ

輪送り
3種類の大きさの輪を
お隣さんに送ります

お互いに
頑張ったね！
いい勝負やった
バンザーイ！

ぎゅいーん↑

巻き巻きゲーム
早く紐を巻いた方が勝ちです

ライオン
仕留めました

こっちはうらうらっしょい

☆表彰式☆
おめでとうございます！
とってもいい表情です

優勝だ！
イエーイ！

準優勝！
力を合わせ
て頑張った

楽しかったわ♪

