

# はなみずき

令和5年 9月号  
高志の郷デイサービスセンター  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

秋桜が、風に揺れる季節となりました。陽ざしは夏の名残りがありますが、日の長さもずいぶんと短くなりました。

さて、高志の郷デイサービスセンターでは、9月敬老の日として、長寿の祝いの行事をしたいと思えます。長生きの秘訣は？と聞くと、「何でも好き嫌いせず食べること」「感謝して過ごすこと」「な〜んも考えんこと」「毎日笑って過ごすこと」長い道のりで家族や周りの方々の支えがあつての事でしょう。

今後とも、皆様に喜んでいただける行事を、色々と考えて行きたいと思えます。引き続きどうぞよろしくお願ひします。

介護職員 浜口 美恵



## 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

HAPPY BIRTHDAY

### 9月誕生日の方

松井 節子様  
水巻 光子様  
杉江 實様

おめでとうございます！

## 9月の行事予定

- ・カレンダー作り
- ・壁画作り
- ・敬老会



※予定は変更になる場合があります。

## 県民一斉防災訓練

9月1日 高志の郷デイサービスでも行いました。

### ◆シェイクアウトとやま

「シェイクアウト訓練」とは？ 2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まり、地震を想定して参加者が一斉に身を守るための安全確保行動を実施するという新しい形の訓練です。日本では、「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」が訓練の普及、啓発に取り組んでおり、自治体を中心に全国的に訓練参加者が広まっています。



### お昼ご飯の紹介



やっぱり米が一番！うまい

- ・おにぎり（漬物付）
- ・ミニ冷やしとろろそば
- ・八幡き煮
- ・フルーツカクテル





# 8月山登りゲーム

山の日になんで、ロープに付けた山男&山ガールを、腕を大きく動かし、ロープを引っ張ると、どんどん山に登って行きます。さあ～どちらが早く登れるかな



やったー！  
勝ったぞ。

負けないぞ！

ゴツがあるんだぞ!!

# 納涼祭

虫取りゲームをしました。夏の虫達を決まったタイムで多く取った人が勝ち。



昔は沢山、虫取りしたよ。

磁石にくっつく虫、可愛いな♡



バニラアイスクリーム、冷たくて美味しくいただきました。

# 手作りカレンダー

秋の七草カレンダーを作りました。



なかなかの出来でしょう。♡

今日のおやつは、旬の白桃のゼリーです。

# 楽しいレクリエーション

ビーチボール転がしゲームや将棋や麻雀など盛りだくさん。



王手!!