



# ひかり

8月号

鳳鳴苑デイサービスセンター  
令和5年8月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨が明け、暑さが厳しい毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この暑さに負けないように、こまめな水分補給・身体に応じた栄養摂取・適度な運動を行い体力低下の防止を図り、暑さを乗り切っていきましょう。就寝中はコップ1杯分の汗をかくとされています。脱水症状にならない為に、起床時・就寝時はコップ1杯の水を飲むと良いそうです。ぜひ実践してみてください。

体調に気を付け、元気に来苑されることを職員一同お待ちしております。

(介護職員 宮崎 季世乃)

## ～利用者様、ご家族様へのお願い～

・暑い日々が続いています。迎えに伺うまでは、ご自宅の涼しい場所でお待ちください。

・苑内ではエアコンを使用している為、寒いと感じられる場合があります。寒さが気になる方は上から羽織れるものをご持参ください。



みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。

二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。

一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。

## 基本理念

## 8月のお誕生日の方、おめでとうございます☆

東 涼子 様 石川 和子 様 磯部 百合子 様

笠谷 正 様 斎藤 武雄 様 澤田 ヒフミ 様

私市 陽子 様 杉山 サチ子 様 多田 よし子 様

中田 啓作 様 森田 廣子 様



## ★9月の行事予定★

### 秋のドライブ

9月中旬にドライブを行います。お楽しみに♪

## 園芸コーナー

朝顔の花が咲きました🌻  
ひまわりもすくすく成長しています



成長が楽しみ

大きくな〜れ

朝顔と一緒に  
はい☆チーズ

緑のカーテン

# 氷見海岸ドライブ



氷見にきたよ!



いい天気だな~



みんな笑顔でニッコリ☺



木陰で水分補給



みんな泳ぎたいな

海の風が気持ちいい



# 9月の壁面制作



お祭り! 楽しくなるね



お題「お祭り提灯」

きれいに貼れましたよ



# 8月のカレンダー作り

上手いくかな?



はい! 完成



素敵☆

