



ひかり

8月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和5年8月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨が明け、暑さが厳しい毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この暑さに負けないように、こまめな水分補給・身体に応じた栄養摂取・適度な運動を行い体力低下の防止を図り、暑さを乗り切っていくしましょう。就寝中はコップ1杯分の汗をかくとされています。脱水症状にならない為に、起床時・就寝時はコップ1杯の水を飲むと良いそうです。ぜひ実践してみてください。

体調に気を付け、元気に来苑されることを職員一同お待ちしております。

(介護職員 宮崎 季世乃)

～利用者様、ご家族様へのお願い～

・暑い日々が続いています。迎えに伺うまでは、ご自宅の涼しい場所でお待ちください。

・苑内ではエアコンを使用している為、寒いと感じられる場合があります。寒さが気になる方は上から羽織れるものをご持参ください。



みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



- 基本理念**
- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
 - 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう、施設となるように努めます。
 - 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。
 - 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

8月のお誕生日の方、おめでとうございます☆

東 涼子 様 石川 和子 様 磯部 百合子 様
 笠谷 正 様 斎藤 武雄 様 澤田 ヒフミ 様
 私市 陽子 様 杉山 サチ子 様 多田 よし子 様
 中田 啓作 様 森田 廣子 様



★9月の行事予定★

秋のドライブ

9月中旬にドライブを行います。お楽しみに♪

園芸コーナー

朝顔の花が咲きました🌸
ひまわりもすくすく成長しています

成長が楽しみ

朝顔と一緒に
はい☆チーズ

大きな〜れ

緑のカーテン

氷見海岸ドライブ



氷見にきたよ!



いい天気だな~



みんな笑顔でニッコリ☺



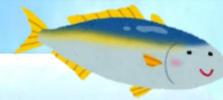
木陰で水分補給



海の風が気持ちいい



みんな泳ぎたいな



9月の壁面制作



お祭り! 楽しくなるね



お題「お祭り提灯」



きれいに貼れましたよ



8月のカレンダー作り

上手いくかな?



はい! 完成

素敵☆

