

はなみずき

令和5年 8月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨明けからの猛暑は、8月に入っても猛威をふるっています。暑さ寒さも彼岸までと言います。もうしばらくの辛抱です。

真夏に食べる冷たく冷やしたスイカは、最高においしいです。スイカには、むくみの解消や利尿作用、老廃物の抽出、疲労回復、高血圧の予防、動脈硬化の予防などに効果のある身体に良い物質が含まれています。その上、身体を冷やす働きもあり、90%以上が水分なので、真夏の水分補給にはぴったりです。

甘い果肉は、暑さで疲れた身体を満たしてくれます。

まだまだ、暑い日が続くので、こまめに水分補給をし、熱中症に用心して元気に夏を乗り切りましょう。

また、高志の郷デイサービスセンターで元気にお会いできることを楽しみにしております。

介護職員 山本 好美

夏野菜の効能

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養価が詰まっています。夏野菜には、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれる水分などが豊富に含まれています。代表的な夏野菜には、キュウリ、トマト、ピーマン、ナス、カボチャなどがあります。

8月の行事予定

- ・カレンダー作り
- ・つるし飾り作り
- ・季節の行事

※予定は変更になる場合があります。

ベランダの菜園できゅういを収穫しました！

厨房で浅漬けにして頂きました。

大きく育ったよ

おいしいね

利用者様に大好評でした！

白いあさがおが味いたよ

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



お昼ご飯紹介

7月7日(七夕)のメニュー

- 梅ジャコごはん
- 七夕そうめん
- 豚肉ときくらげのみぞれ炒め
- 豆苗のお浸し
- コーヒーゼリー

7月の行事



ひこ星おひこ

7月6日・7日
たなぼたクイズと
ひこ星おひこゲームを
楽しみました。



七夕に
ちなんだ
問題をお出し
しま〜す

分かった方は
手を上げて
くださいね

わかった！
はい！



ひこ星とおひこの人形をそっと
離して止まったところの点数
が得点になります。

行き過ぎた！

そーっと



おやつは甘くておいしい水ようかん



制作活動

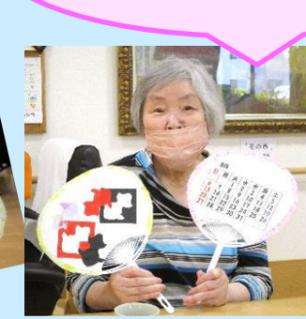
壁画のパーツ・カレンダー制作風景



8、9月の壁画



うちのカレンダーが
完成しました♪



ゲーム

ブロック積み上げゲームをしました。
崩れないように慎重に！

きゃ〜
倒れる〜



高くなった！



やるぞ〜！

エアホッケーをしました。
玉を打ち合います。

点数係よ



打ち返すぞ〜



打つぞ〜！

将棋

よ〜し！



マージャン

盛り上がっています

