

# えがお

8月号

鳳鳴苑デイサービスセンター  
えがお  
令和5年8月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨明けとともに、暑い夏がやってきました。今年は、例年に比べると暑さが違い、早くも熱中症警戒アラートが発令されています。

暑い日が続くと「夏バテ」が心配されます。夏バテの一因は、食欲が落ちてしまうこと。どうしても、冷たい食べ物やのどごしが良い食べ物ばかりを選びがちですが、食欲を増進させるメニューを選び、十分な栄養補給をすることが重要です。食欲増進のために、しょうがや大葉などの香味野菜の活用やカレーなどの香辛料を利用した料理も食欲を増進してくれるので夏バテ予防に効果的です。

また、暑さのために冷たい飲み物や食べ物を選びがちですが、胃腸を弱めてしまうこともあるため、体力ダウンにつながります。夏こそ温かい食事を取り、冷たいものばかりでなく常温や温かい飲み物も飲むようにして、胃腸を守りましょう。

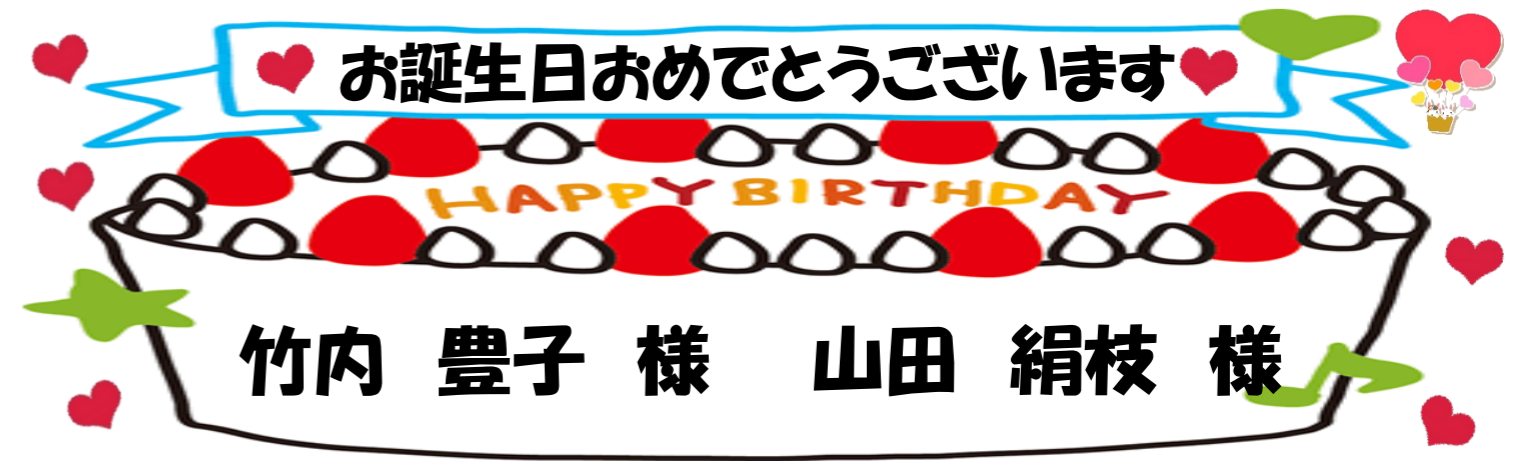
高温多湿の日本の夏を避けて通ることはできません。自分にあった夏バテ解消法を取り入れて、夏を楽しみましょう。

皆様が元気にデイサービスセンターへお越しくださるよう職員一同お待ちしております。

管理者 長田 美幸

## 基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができ、拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができ、環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



竹内 豊子 様 山田 絹枝 様



- ・えがおで大運動会(個人の部) 4日(月)・5日(火)・6日(水)
- ・えがおで大運動会(団体の部) 14日(木)・15日(金)・16日(土)
- ・残暑を乗り切ろうおやつ会 18日(月)・19日(火)・20日(水)

## 令和5年度第1回運営推進会議開催

令和5年7月10日(月)に令和5年度第1回えがお運営推進会議を行い、ご家族様・地域住民代表の方に対し、提供している活動内容を報告しました。

### 〈活動内容報告事項〉

- ・運営推進会議についての説明
- ・令和5年1月～令和5年6月までの行事報告(活動報告)
- ・利用者状況報告  
(介護度・障害高齢者の日常生活自立度・認知症高齢者の日常生活自立度)
- ・利用者人数、利用延べ人数、1日の通い平均
- ・事業所内研修報告
- ・職員状況
- ・職員保有資格
- ・認知症対応型通所介護についての報告
- ・意見交換会

意見交換会では、ご家族様・地域住民の方から多くの意見・要望をいただきありがとうございました。

デイサービスセンターえがおでは、引き続き感染防止対策を継続させて頂くと共に、ご利用者様に楽しんで利用していただける環境づくりに努めてまいります。今後とも宜しくお願い致します。

デイサービスセンターえがお 職員一同

# 戸出七太ドライブ

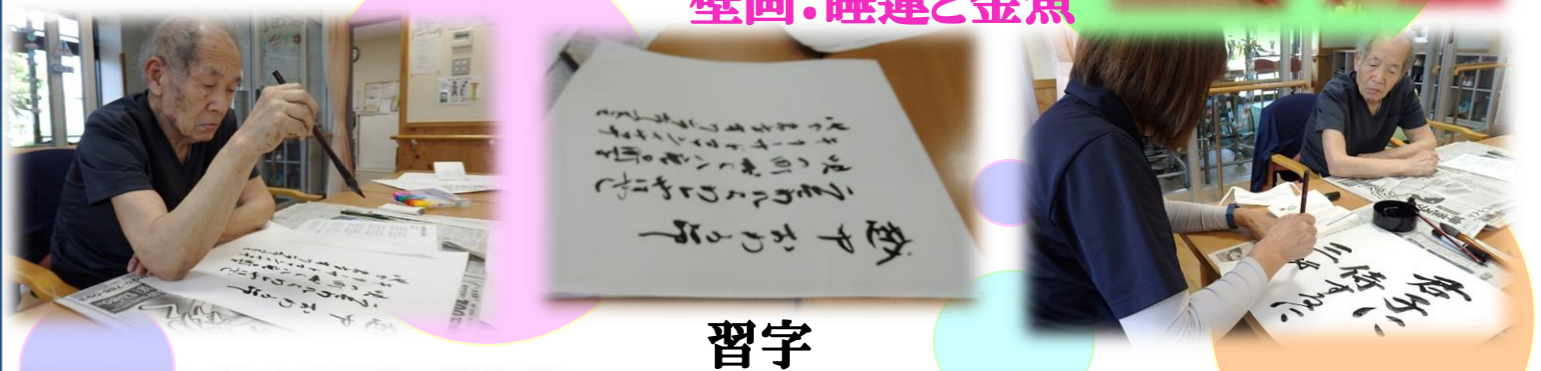


制作活動:かき氷

## 夏の蚊るた取り大会



壁画:睡蓮と金魚



習字



アイスでどっきりゲーム