



ひかり

7月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和5年7月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

じめじめとした暑さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
これから本格的な夏に向かいますが、夏場に気をつけていただきたいのは熱中症です。熱中症の予防に大事なことは、①水分補給、②食事、③睡眠、の3つがあげられます。

①水分補給は水分を摂るタイミングが大切です。喉が渴いたと思った時にはすでに脱水症状になっていることがあります。水分を摂る時間を決めて、1時間～1時間半ごとに水分を摂るようにしましょう。

②食事は栄養のバランスに気を付けましょう。素麺や冷や奴、夏野菜に頼りがちになりますが、偏りなくバランスよく摂りましょう。

③睡眠も大事です。暑くて寝苦しい時は冷房や扇風機のタイマーをセットして、休まれると良いと思います。快適に眠れるように工夫しましょう。

暑さを乗り切り、元気にお会いできるのを楽しみにしております。

(介護職員 梶川 剛志)



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



7月のお誕生日の方、おめでとうございます！

生駒 善一 様	大坪 ふみ 様	島田 夏子 様
武島 教子 様	中村 奈津子 様	藤川 和子 様
松井 靖雄 様	宮脇 スイ子 様	



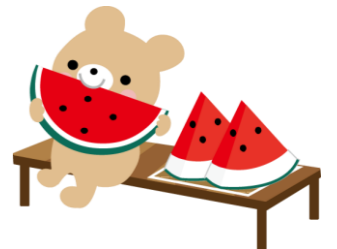
8月の行事予定



・夏まつり



21日(月)・22日(火)・23日(水)



ご利用者のみなさまにお願い！

- ・朝から暑い日が続きますので、お迎えに伺うまでは涼しい場所でお待ちください。
- ・苑内ではエアコンを使用している為、寒く感じられる場合があります。寒さが気になる方は上から羽織れるものをご持参ください。

体調を崩されないよう、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



夏の手芸制作のご案内 ～トートバッグの染物～

絵具でトートバッグを自分の好きな色に染めてみませんか？

- 材料費：110円
現金ではなく、月々の料金と一緒に口座引落します。



- 7/17(月)より申込の受付を開始
制作を希望される方は、介護連絡帳に記載するか、職員に直接お伝えください。

夏に向けて、あなたらしい染め物を作りましょう♪

6月の行事

～梅雨を乗り越えよう！～



明日天気になあれ

この中に
てるてる坊主を
入れてください！



入れ～！



よし！入った！



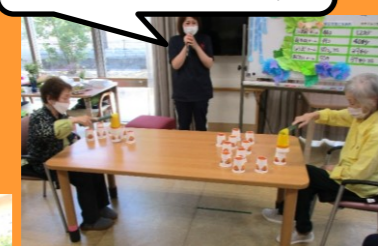
みんなで頑張るぞ！

もぐら叩きゲーム

準備はいいですか？
これからスタートです！



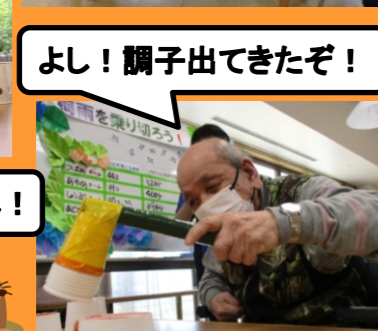
こんないっぱい
あるがけ？



よし！調子出てきたぞ！



そ～れ！



おやつ～生どら焼き～

最高やちゃ♪



美味しい～♪



カタツムリを作ろう

さあ！いっぱい
巻くよ～♪



ほら！巻くの、
うまいでしょ♪



よし！どんどん
積んでいこう！



大分積み上がり
ましたね！

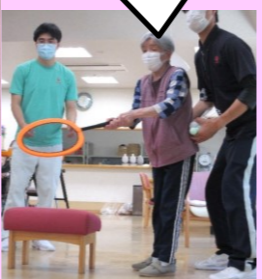


傘まで飛んで行け

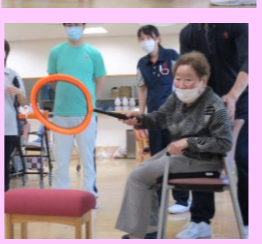
行くぞ～！そ～れ！



ちゃんと飛んだ？



ここはワシに任せて！



7月の壁画

～高原に咲くユリ～



1個1個
ちゃんと
折るよ！



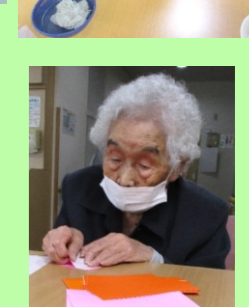
さあ！
ここに
貼るよ！



完成♪



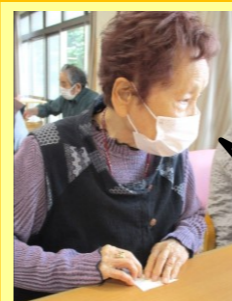
もう少しで
完成かしら？



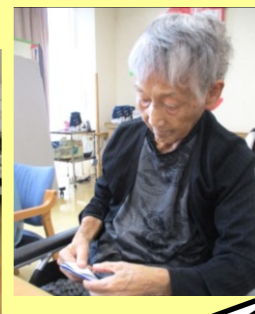
なかなか難しいな～

7月のカレンダー作り

なるほど！
ここを折ればいいのね♪



ここをチョッキンと
切ってっ♪



上手にできたよ♪

園芸活動

愛情込めて
種を植えています！



しっかりお水
あげないと！



ちゃんと
大きくなってね♪



午後の余暇活動の1つとして、6月より園芸をはじめました。朝顔とひまわりの種を植え、水やりをして、土や植物に触れていただいています。これからどう育っていくか、楽しみです！

1ヶ月でここまで
育ちました！

