



えがお

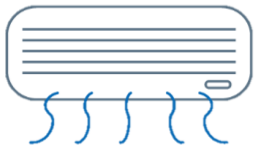
7月号
鳳鳴苑デイサービスセンター
えがお
令和5年7月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

夏本番を目の前にして、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？暑い時期になると、熱中症が心配になってきます。熱中症にならないようにするためにも、こまめな水分補給が必要になります。水分補給は、「喉が渴いたら飲む」のではなく、「喉が渴く前にこまめに飲む」ことが重要です。

また、暑い日が多くなってきました。苑内ではエアコンを使用しております。ご利用の際は、羽織れる物を一枚ご持参頂きますようお願いいたします。

暑さに負けず体調を崩さないようにお身体をご自愛してください。皆様が元気にデイサービスセンターへお越しくださるよう職員一同お待ちしております。

介護職員 山本 治子



基本理念

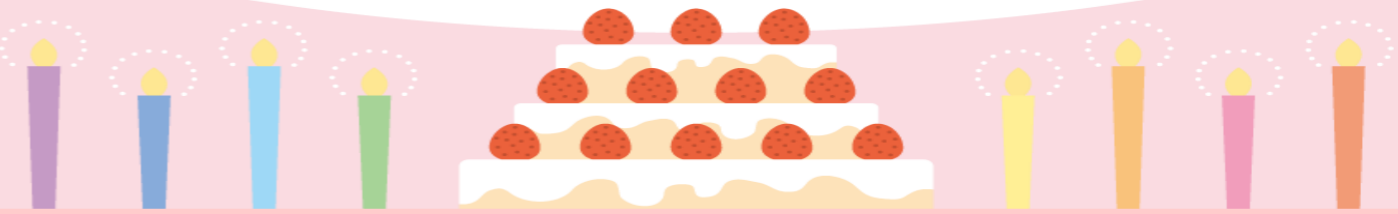
- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



7月 お誕生日の方

芹山 義治 様

お誕生日おめでとうございます！



8月の行事予定

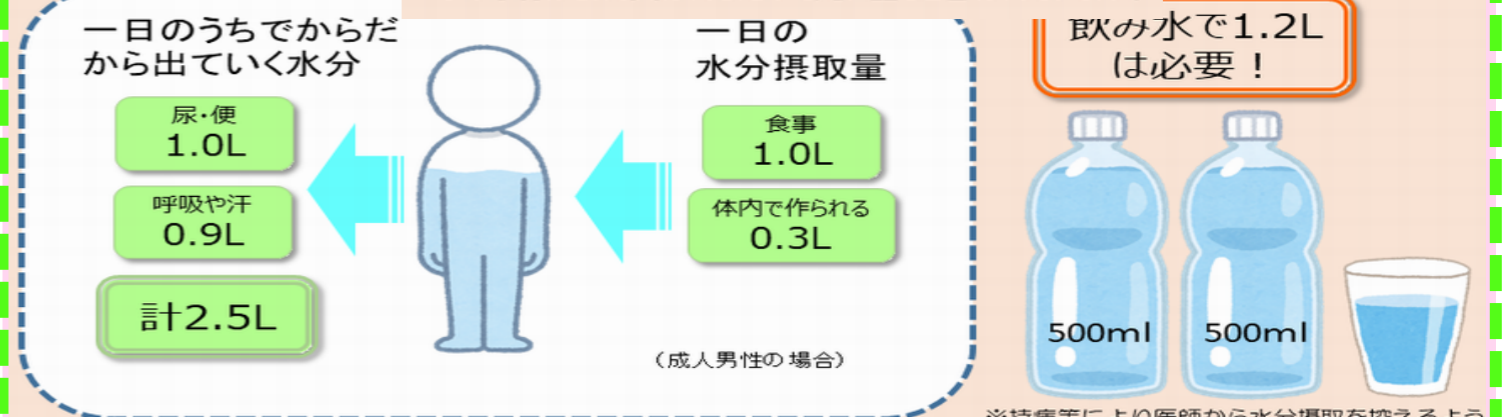
夏だ！みんなで歌って踊ろう 3日(木) 4日(金) 5日(土)
美味しい夏のおやつタイム 21日(月) 22日(火) 23日(水)



熱中症まめ知識

こまめに水分摂取

からだの約60%は水分で作られています。(成人男性の場合)
その水分が20%失われるだけで死に至ると言われています。



のどが渴く前に水を飲みましょう。特に入浴中や就寝中もたくさんの汗をかいているので、入浴前後、起床時には水分をとることを心がけましょう。

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル」



けろけろけろけろ~♪

じめじめ空気を 吹き飛ばそう！ えがお体操クラブ

6月の行事

つのだせ！

やりだせ！

こんでいいか？



ふれふれ！

目玉だせ！



県名かるた取り



あめあめふれふれ
母さんが~

でんでん虫・虫



こんながするが
好きなが！

壁画作り

細かい作業やわ！



きれいに出来上がりました♡

かえるのうたが♪



じゃのめでお迎えうれしいなあ~

聞こえてくるよ！

- ・かえるの合唱 🐸
- ・かたつむり 🐌
- ・雨降り 🌧️
の歌に合わせて
体操しました！

これは上手い~！

美味しい！

梅雨の 爽やかおやつ会 よもぎのムース

いただきます~！



こうやって！

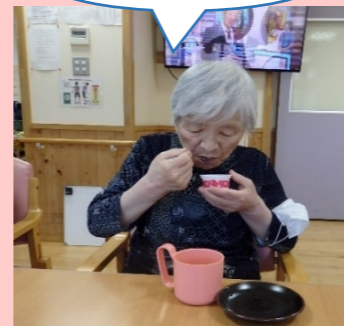
素敵な紫陽花ね~

体操大事や！

うまい~！

あまい

上品なお味~！



行事食として 芒種(ぼうしゅ)の日に牛 丼ができました!!

