

暦の上では春を迎えましたが、「春は名のみの風の寒さや」の早春賦の歌詞のとおり、まだまだ寒さの真っ只中です。デイサービスえがおの毎日の余暇活動では、無理なく音楽に合わせて体を動かすカンカン娘体操や、口腔体操のパタカラ体操。また、季節の行事など楽しく参加いただけるよう工夫しております。

気温差が大きく乾燥しやすい気候が続いております、体調には気を付けてお過ごしください。

皆様が良き春をお迎えになりますよう、願っております。

生活相談員 明和 真百合

基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように働き、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



3月の行事予定

貝合わせ歌詠み会

2日(木)・3日(金)・4日(土)

春感じるおやつ会

23日(木)・24日(金)・25日(土)

おそろしい誤嚥性肺炎を防ぐためには？

健康に過ごすためには、誤嚥性肺炎の予防がとても大切です。誤嚥してしまう理由は、加齢により舌や口、喉の筋肉が衰えて、飲み込む力が弱ってしまったためです。

誤嚥性肺炎の主な症状

- 何となく元気がない
- 食欲がない
- ボーっとしている事が多い
- 身体が異常にだるい
- 食事中にむせる

誤嚥性肺炎を予防するためには、お口の中の細菌の量を減らすことと、お口の機能を鍛えることが重要です。

感染症の予防対策についてマスク着用継続のお願い

ウイルスの大きさからすれば、咳やくしゃみによる飛沫感染を完全に防御出来るわけではありませんが、「マスク」を着用する事で、飛沫の唾などは止める事ができます。また、こまめな「手洗い」を行う事で鼻や咽喉にウイルスを運ぶ事を防ぐうえで役立ちます。今後も、引き続きインフルエンザ・コロナ感染予防対策に御協力いただけますようよろしくお願いいたします。そして、清潔なマスクの着用をよろしくお願いいたします。

新年おやつ会

つきとすっぽん

えがお神社

うんまいもん あれっしょ〜

みんなで、祈りましょう

さっ、やんまいけ!

あった!

ちいも積もれば山となる

ひょうたんから駒
どんなことがおこるかな。

体操中

制作中

脳トレ中

