

はなみずき

令和4年12月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

令和4年もあと少しで終わろうとしています。皆様にとっては、どのような1年だったでしょうか。

寒くなってくると全身の血流が悪くなり、身体がこわばってしまい動きが悪くなってしまいます。特に朝一番に急に立ち上がったときぐり腰などになりやすい為、まずベッド上でゆっくり足を上げたり腰を捻ったりして身体をほぐしてから、一日の活動を始めるようにしましょう。

これから更に寒さが厳しい時期になってまいります。皆様には、体調を崩されることなく過ごされ、お元気に高志の郷デイサービスセンターにお越し下さることを職員一同お待ちしております。

機能訓練指導員 坂田慎吾

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることが出来る環境作りに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



12月お誕生日の方



南律子様 長瀬秀子様 木南理様
江川吉弘様 菅野淳一様 大寺麗子様
村田恵美子様 川原ゆき子様 松本美代子様

昼食紹介

～文化の日～

- ・エビピラフ
- ・小松菜の味噌汁
- ・五目巾着の炊き合わせ
- ・キャベツの生姜醤油和え
- ・フルーツゼリー

～勤労感謝の日～

- ・巻き寿司いなり寿司
- ・冬瓜の味噌汁
- ・イカと里芋の煮物
- ・果物二種盛り



1月の行事予定

- ・カレンダー作り
- ・壁画作り
- ・季節の行事

※予定は変更になる場合があります。



掲示物紹介



皆様が一年間で毎月制作されたカレンダーを玄関に掲示させていただいています。今まで作ったカレンダーを見返しながら今年を振り返ってみるのもいいかもしれませんね。

来年も毎月カレンダー制作を行います。来月はどんなカレンダーかな？と楽しみにして下されれば幸いです。

秋の収穫祭

11月21・22日

スポーツの秋という事でゲートボールを皆様に楽しんでいただきました。寒くなって運動不足になりがちな季節ですが皆様盛り上がっていました。



おやつには秋の収穫祭にちなんで栗のムースを食べて頂きました。



制作活動

カレンダー制作

12月はサザンカをデザインしたカレンダーを制作しました。



壁画制作



今月の壁画は12~1月にちなんでクリスマスツリーとお多福をモチーフに制作しました。皆様に一つ一つ描いていただいたお多福は個性豊かな表情をしています。

