



きずな

令和4年11月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

日常の様子

～スポーツの日～



スポーツの日って…?

スポーツの日は、「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」日とされています。
「体育の日」が2020年に「スポーツの日」と名称が変更となりました！



「体育」「スポーツ」にちなんだスタミナ料理やお弁当の定番メニューを献立に取り入れました♪

～Menu～

- ・豚丼
- ・具だくさん汁
- ・盛り合わせ
- ・金平ごぼう
- ・ぶどうゼリー

11月 November

行事予定

☆11/10(木)

インフルエンザ予防接種

☆11/24(木)

角田光子様 100歳のお祝い

☆各ユニットにて

誕生日会

☆各ユニットにて

誕生日会



面会について

マイク越しでもしっかり声が聞こえます！



現在、面会室にて面会していただけます！

ガラス越しではありますが、入居者様のお顔を見ながら面会ができます。

- ・面会室に入れるのは3名。(4名以上からは窓越しとなります)
- ・面会予約: **土日祝を除く3日前まで**にご連絡をお願いいたします。
- ・予約方法: 電話(8:30~17:00)もしくは MeLL+Family(終日)にてお願いいたします。

年末年始の面会について

12/29(木) 10:00~12:00

12/30(金)~1/3(火) 休み

1/4(水) 13:00~16:00

ご予約が込み合う可能性が高いです。お早めのご予約をお勧めします！



11月お誕生日者

角田 光子 様	米澤 富子 様
市村 昇二 様	武内 春子 様
吉岡 由嗣 様	鳥山 ふみ子 様

お誕生日おめでとうございます♪

インフルエンザ&/ノロウイルス について

新型コロナウイルスが世界的に大流行し、大多数の方が暑い夏もマスクを着用して感染予防対策に努められてきたことと思います。現在は、屋外でのマスクの着用はしなくても良いと言われるようになってきました。

しかし、寒い季節になると流行する『インフルエンザ』や『ノロウイルス』についても忘れてはいけません。秋から冬の季節に移ろうとして寒くなってくる11月は、体調管理が特に大事になってくる時期です。

今年の冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されています。感染症に対して正しい予防対策を取って、これからの季節も元気に過ごしましょう！

インフルエンザ

マスクをしよう

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

- ・初期症状:発熱・悪寒・頭痛
- ・発病:急激に発症
- ・発熱:38~40℃の高熱
- ・全身症状:筋肉痛・関節痛・全身倦怠感など
- ・潜伏期間:1~3日程度

日本では、例年12月~3月が流行シーズンとなっております。

感染を防ぐには・・・?

① 流行前のワクチン接種

…感染後に発症する可能性を低減させる効果・発症した場合の重度化防止に有効。

② 外出後の手洗い

…ウイルスを物理的に除去するために有効。

③ 適度な湿度の保持

…加湿器などを使い適切な湿度(50~60%)を保つことも有効的。

④ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

…体の抵抗力を高めるために日ごろから心がけましょう。

ノロウイルス

このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染となっております。(汚染された食品)

- ・主な症状:吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- ・発病:急激に発症
- ・発熱:軽度
- ・潜伏期間:24~48時間

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

① 手洗い

…調理を行う前、食事の前、トイレの後等、手先に付着しているウイルスを減らす最も有効的な方法。

② 二次感染を予防

…下痢や嘔吐等の症状がある場合は食品を取り扱わない。調理器具等は**次亜塩素酸ナトリウム(キッチンハイター)**で掃除する。

③ 加熱が必要な食品は中心部まで加熱する

…加熱して食べる食材は85℃以上で1分以上の加熱が必要です。

令和4年度の「鳳鳴苑文化祭」は中止とさせていただきます。当苑での感染防止と感染拡大防止の取り組みにご理解とご協力いただきありがとうございます。ボランティア活動・交流会等の訪問は県内・市内の感染状況を見ながら検討しております。



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。