

# えが お

10月号

鳳鳴苑デイサービスセンター

えが お

令和4年10月10日

<http://www.fukuhoukai.jp/>

施設周辺の木々も色づき始め、いよいよ秋到来となりました。

つい先日まで、猛烈な暑さが続いたことがまるで嘘のように、朝夕とめっきり肌寒く感じるようになりました。稲刈り後の田んぼには、とんぼが数多く飛んでいるのを見かけます。秋空の雲の流れや真っ青な空と夕日のコントラストがとても美しく、思わず携帯でパシャ。空を見上げて立ち止まり深呼吸。ゆっくり秋を感じてしまいます。忙しい毎日や、まだ終わりの見えないコロナ禍であっても季節の美しさを探してみるのも良いでしょう。

これからは、空気が乾燥し風邪をひきやすい時期となりますので、体調管理に気を付けお過ごしください。

引き続き、感染予防対策をおこなってまいります。更なるご家族様、利用者様の協力を得ることで、楽しい行事や余暇活動が行えると思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

生活相談員 明和真百合

## 基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができ、拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができ、環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように働き、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

## 10月の誕生日の方

おめでとう  
ございます

藤森 明男様

## 11月の行事予定

・心おだやか

えがお晩秋の朗読、歌の会

7日(月)・8日(火)

・おやつ会

23日(水)・24日(木)・25日(金)



高齢者こそ「季節の変わり目」にご用心  
～生活のリズムを整え、健やかな毎日を～



「いつもと違う」と感じた時

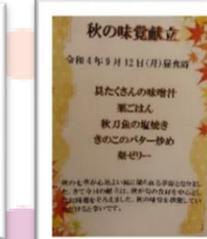
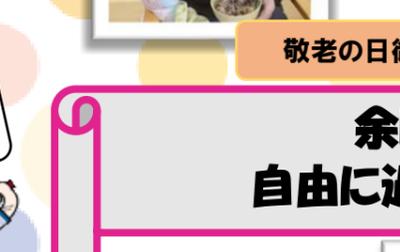
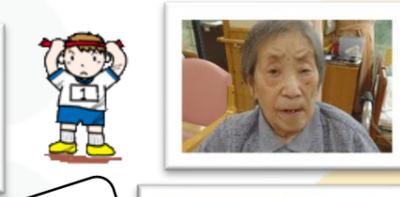
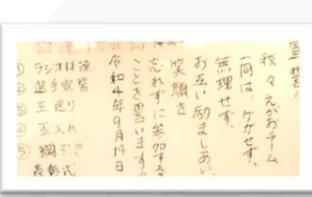
ご高齢者の病気は、症状がはっきりと出ないことがあります。また、自覚症状も乏しいために病気を見逃してしまうことが少なくありません。「なんとなく元気がない」「いつもと様子が違う」と感じる時は、重大な病気が隠れている可能性もあります。ご本人が言葉で訴えなくても、周囲の方が早めに不調に気づいて対応することが大切です。

不調が起きていないか、気をかけてあげるようにしてください。

**9月行事  
秋の運動会**



**玉送り・玉入れ・綱引き(新聞)**



**季節の  
行事食は大人気!**

温まりますよ。



ゆっくり食べちゃね



おやつ会  
モンブランケーキ  
大好評

**余暇時間!  
自由に過ごしましょう。**

こんな細かいが  
たいへんながです。



計算問題中

タオルたたみの、お手伝い

ありがとうございます!  
青組一等賞!



ありがとうございます。  
うれしいです。



勝ったけ

富山新聞  
読んでいます。

**壁画作り**

壁画の準備中です!  
お楽しみに!

