



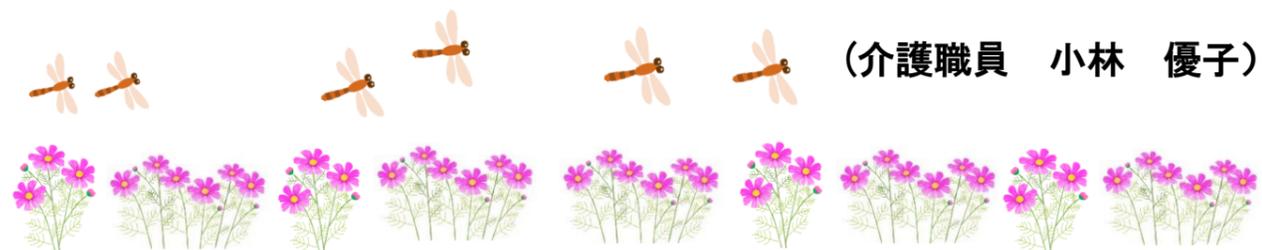
ひかり

9月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和4年9月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

残暑の候最近朝の空気に爽秋の気配がようやく感じられる頃となりました。今年の夏は、暑い日が続いたと思えば、集中的な豪雨となって不安定な気候が続きました。また気温の変化に体調が変わりやすいと感じた方もいると思います。

過ごしやすくなってくる9月下旬にも夏バテと似た症状が現れることがあります（なんとなく体がだるい、食欲がない等）。これを秋バテといい、夏にエアコン等で体が冷えたことで自律神経が乱れて起こる症状です。適度に体を動かし、体が温まる栄養バランスの良い食事を摂りましょう。また体調を回復させるためには十分睡眠をとること、秋バテにならないように注意し、元気な体で今年の秋を迎えましょう。これからも元気に利用されることを職員一同お待ちしております。



(介護職員 小林 優子)



四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができ、環境づくりに努めます。

二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができ、拠点施設となるように努めます。

一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。

基本理念



9月誕生日の方、おめでとうございます



草開 愛子 様 豊本 文治 様 野崎 金次 様 福島 政子 様
本田 修一 様 南 義雄 様 向井 哲夫 様 山本 百合子 様



10月の行事予定

●運動会10月11日(月)12日(火)13日(水)

～利用者様・ご家族様へのお願い～

利用者様間での、現金や物のやりとりは当苑では固くお断りさせていただいております。再度、ご理解の程よろしくお願い致します。



色画用紙を、切って丸めてカラフルな花とケーキが完成しました。

壁画作り

～ぶどう棚の下で～

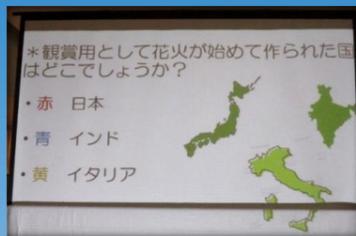
花火に関するクイズ

日本と世界の花火の歴史を学びました。

夕涼み会



黄色の
イタリア～！



炭坑節

懐かしい
炭坑節を
踊ったよ



緊張しちゃうわ



昔はよく
踊りましたよ。



ちょっと
難しいな～



う～ん
どれかな？

花火大会鑑賞



綺麗だね～



日本の花火を映像で
楽しみました。大感動～！



溶ける前に食べなきゃ

おやつはアイスクリーム

あなたもどうぞ！