



ひかり

7月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和4年7月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

短い梅雨が明け、暑さが本格化し夏本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

梅雨が短く、夏が長い分、雨が降らず水不足やエアコンの使用量が増え、電力不足が近頃テレビでよく聞かれます。昨今の夏の暑さでエアコンなしでは熱中症や脱水症の危険性があります。エアコンを26～28℃ほどに設定し、扇風機を回すことで部屋中に涼しい空気が流れます。暑さ対策をし、熱中症や脱水症を予防しましょう。

また、喉が渴いたと感じる前に水分を摂ることが大事です。時間を決めて、水分を摂るのもいいですね。

一緒に暑い夏を乗り越えましょう。



(介護職員 梶川 剛志)

新人紹介

新たに入職した
職員を紹介します。
よろしくお願い致します。



西谷 真理江



神林 睦美



宮崎 季世乃

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



7月誕生日の方、おめでとうございます！

大坪 ふみ 様	金谷 玲子 様	作井 淳 様
島田 夏子 様	戸田 朝子 様	中村 奈津子 様
藤川 和子 様	松井 靖雄 様	宮脇 スイ子 様



8月の行事予定

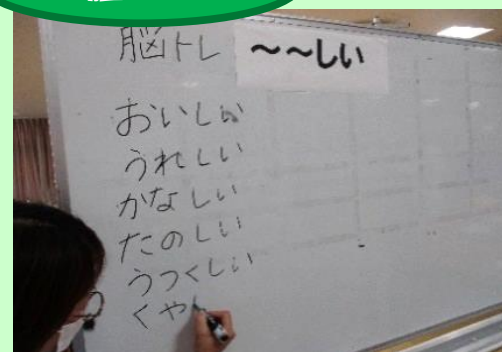
・夕涼み会

8日(月)・9日(火)・10日(水)



余暇活動 ～脳トレ・制作活動～

脳トレ

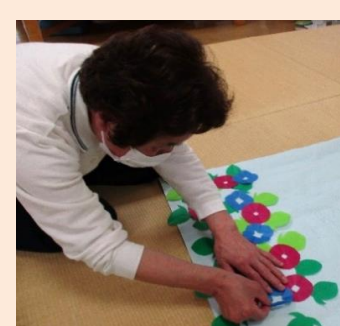


制作活動



感染防止対策の為、カラオケなどの活動は中止していますが、6月から自席で行う体操に加え、脳トレや制作活動なども行っております。

7月の壁画制作 ～あさがお市にて～



脳トレに挑戦



いっぱいあるの～

これ、ヒラメですかね？
それとも、カレイ？



あそこに乗せれば
いいの？



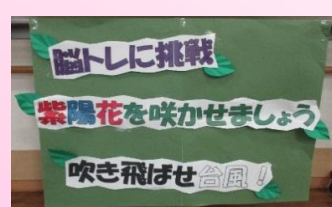
紫陽花を咲かせましょう

それでは、皆さん
準備はいいですか？
フライングはダメですよ！
減点しますよ～♪

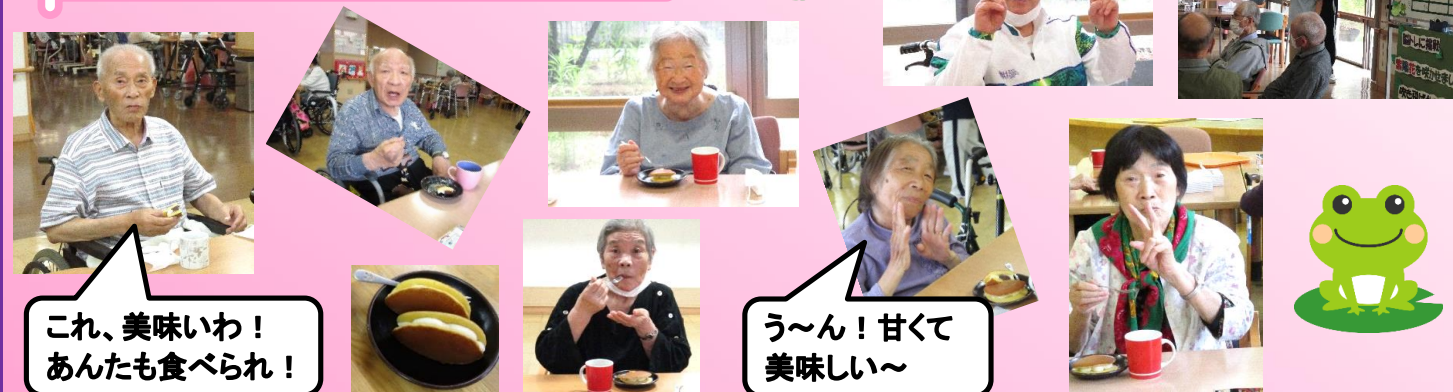
そ～れっ！いけ！



6月の行事 梅雨を乗り切ろう！ リフレッシュゲーム



おやつ～クリームどらやき



6月の行事では、「梅雨を乗り切ろう！リフレッシュゲーム」を行いました。
まずは脳トレで頭をいっぱい使っていただいた後、
「紫陽花を咲かせましょう」と「吹き飛ばせ台風」の2つのゲームで楽しんでいただきました。
このゲームのおかげか、今年はあっという間に梅雨が終わってしまいましたね♪

吹き飛ばせ台風

