

はなみずき

令和4年 7月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。近年の夏は、猛暑になっており熱中症や夏バテが心配です。熱中症の予防には、水分を十分に摂り暑さを避けることが大事です。

しかし、クーラーの効いた涼しい家の中においても熱中症になることが往々にしてあるので油断はできません。早めの水分摂取を忘れないようにしなければいけません。

また、暑い日が続くと食欲も無くなり、冷たくて食べやすい麺類を食べる機会が多くなったりします。冷たい麺類もおいしいですが、時には、スタミナの付く食事を摂って、元気に厳しい夏を乗り切りたいものです。夏のスタミナ料理の代表選手と言えば、疲労回復効果や食欲増進効果がある、うなぎが真っ先に思い浮かぶかと思います。土用の丑の日に食べると、夏バテ知らずと言われています。


熱中症や夏バテには十分用心をして頂き、健やかに毎日を過ごして頂きたいと思います。

また、高志の郷デイサービスセンターで元気にお会いできることを楽しみにしております。

介護職員 山本 好美

7月お誕生日の方
おめでとうございます

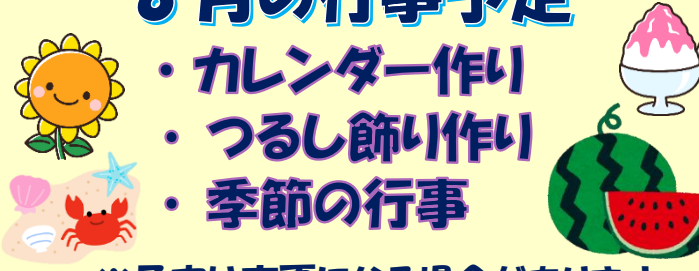
藤田 早智子 様
串田 すみ子 様
藪下 秀雄 様



8月の行事予定

- ・カレンダー作り
- ・つるし飾り作り
- ・季節の行事

※予定は変更になる場合があります。



熱中症に気を付けましょう!


熱中症の予防対策をしましょう

- こまめな水分補給と塩分補給
- 人との間隔を開けてマスクを外す
- 十分な睡眠とバランスの良い食事
- 体を締め付けない涼しい服装
- エアコンや扇風機を上手に使用
- 暑い場所を避けて日陰を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 部屋の温度と湿度を確認
- 「おかしい!？」と思ったら病院へ



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。




ベランダの花
キレイな花が咲きました

今年は初めて
白いあさがおが咲いたよ


ひまわりも咲いたよ



お昼ご飯紹介
入梅(6月11日)のメニュー



五穀米梅昆布ごはん
長芋のすり流し汁
白身魚フライ
梅タルタルソース添え
きゅうりとミョウガの酢の物
梅酒ゼリー



6月の行事 **高志の郷 夏まつり** 6月15(水)・16(木)

魚つりゲームと金魚すくいゲームを楽しみました

- マグネットの付いた紙の魚の裏には、点数が書かれてあります。合計点数で競います。うっかり、ゴミを釣ってしまうと、減点になるので気を付けて！
- 紙で作った金魚をうちわのタモでたくさんすくってね！



おやつ
甘くておいしい水ようかん



制作活動 七夕飾りの制作風景



ゲーム

『富山弁かるた』取りをしました



『カエル投げゲーム』カエルの付いた紙コップを投げて落ちたところの合計点数を競います

