



# きずな

令和4年7月号  
特別養護老人ホーム  
ユニット型特別養護老人ホーム  
鳳鳴苑

<http://www.fukuhoukai.jp/>

## 日常の様子



いつもありがとう～



いこい館



お誕生日会をしたよ～！

別館



いい天気だね～



新館

元気にしとるよ～



～お盆の面会について～

いつも感染対策にご協力いただきありがとうございます。  
お盆の面会日は以下の通りです。

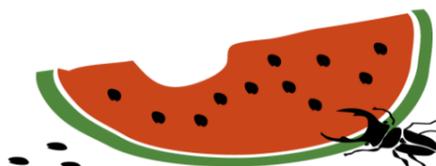
- ・8/12(金) 10:00～16:00
- ・8/15(月) 施設都合によりお休み
- ・8/16(火) 10:00～16:00
- ・8/17(水) 10:00～16:00

※8/16(水)の面会ご予約は、8/10(水)までとなっておりますので、  
ご予約の際はお気を付けてください。

## 7月お誕生日

志村鈴子様 北川冷子様  
馬場泰子様 早川澄子様  
竹部克夫様

Happy Birthday!!



# 特養のリハビリ内容

特養でのリハビリは医療機関などで行う、身体機能向上を目標にしたものとは異なります。

特養では、残存能力を発揮し、活動量が低下しないように生活リハビリを中心に、入居者様の心身機能に合わせて訓練計画を立てて実施しています。

生活での活動量が足りていない方には、機能訓練指導員が個別に訓練を行い、心身機能の維持に務めています。 機能訓練課



## リハビリの種類

### ～生活リハビリ～

- ・起居動作
- ・フロア内移動
- ・トイレ動作
- ・食事、更衣、整容等の日常生活動作
- ・離床時間を設ける
- ・職員・他入居様との交流 など



### ～個別訓練～

- ・歩行練習
- ・移乗練習
- ・立位保持練習
- ・下肢筋力トレーニング
- ・余暇活動(絵画、書道、ビーチボール)



## リハビリで使う主な道具

置き型手すり「たちあっぷ」

立ち上がりをサポートしてくれる福祉用具です。



いち、にの、さん!

平行棒



歩行が可能な方に使用します。



歩行器



## 今日は何の日？(カレーの日)



おいしいね～!



- 〈メニュー〉
- ・カレーライス
  - ・味噌汁
  - ・豆腐サラダ
  - ・杏仁豆腐

6月2日は横浜カレー記念日です。これは、横浜港が開港した時にカレーが日本に入ってきたという説にちなんで制定された記念日です。

また、毎月19日は熟カレーの日(19=熟の語呂合わせ)ということで、6月の行事食はカレーライスを提供しました。

## 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足いただけるサービスマンとして、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

### 7月

- 7月4日(月) 新館1階東 引っ越し  
※午前面会中止となっております
- 7月6日(水) セタドライブ
- 7月28日(木) コロナワクチン接種予定日  
〈随時〉各ユニットでお誕生日会

### 8月

- 8/31 避難訓練
- 夏祭り in 鳳鳴苑 中止  
〈随時〉
- 各ユニットにてお誕生日会

行事予定