

小麦色の麦畑もすっかり刈り取られ、水田には、青々とした稲 がすくすくと育っています。

少しづつ梅雨の気配が近づき、蒸し暑い日が多くなっていま すが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年気候が安定してお らず、なかなか服装の調節が難しいですが、日中の気温が上昇 しています。入浴後のお着換えは、薄着の準備で十分かと思い ますので、是非衣替えをしてみて下さい。また、脱水・食中毒 に十分に注意しながら、体調には気を付けましょう。マスクを 着用されているので、いつもよりこまめな水分補給を心がけ ましょう。

今後も梅雨のジメジメに負けないような笑顔で皆様を元気にお 迎えしたいと思います。



環たと て 位 提 づ

る送高よる齢 こ者 にとが 努が地 めで域 まきで する安 拠心 点し 施て 設 生 と活

ま公高 す正齢 で者 か生 たと 営尊 に重 努し

6月誕生日の方、おめでとうございます

博光 様 石瀬 鉄夫 様 大平 幸雄 様

と志 様 曽田 チェ子様













~7月の行事~



●暑さに負けるな!筋力UP!免疫力UP!体操

(木) 22日 (金) 23日







壁画制作

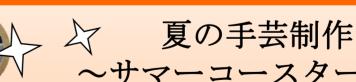












タイルを使って、オリジナルコースターを

作りませんか?

定員 40名 参加料 350円 締め切り 6/20 (月) まで



