



12月号
鳳鳴苑デイサービスセンター
えがお
令和3年12月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

今年も早いもので残り僅かとなりました。師走になりますと、何かと慌たしさを感ずりますね。

また、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する季節でもあります。デイサービスセンターえがおでも、引き続き感染対策を行っていきます。

今回は、もう一つ、「冬のかくれ脱水」についてです。冬場は、夏に比べ汗をかかない分、水分不足に鈍感になります。特に冬は「乾燥」として水分が奪われていくため、警戒心が下がりがちでもあります。また、「身体を冷やしたくない」などの理由で飲み物を控えてしまう事も原因とされています。

こまめな水分補給や食べ物から水分補給するなど意識していきましょう。

これからますます寒さが厳しい季節ではありますが、体調を崩さないようご自愛下さい。



基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



1月の行事

・新年お楽しみ会

5日(水)・6日(木)・7日(金)

・冬のほっこりおやつ会

17日(月)・18日(火)・19日(水)

とうし
冬至

12月22日は
ゆず湯のお知らせ
12月20日(月)～12月25日(土)

ゆず湯で
あったまろう

夏より危険！

冬の「かくれ脱水」に注意！！

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する季節です。これからの季節を健康にのりきるために予防していきましょう。

冬の「かくれ脱水」を予防するために！！

- ・こまめな**水分補給**
- ・**食べ物**や**飲み物**から水分補給する
- ・部屋の**湿度**を上げる



インフルエンザ予防接種のお願い

利用者の皆様には「インフルエンザ予防接種」をお願いいたします。予防接種に関しましては、任意となりますので、主治医と相談の上お願いいたします。

また、皆様には感染防止対策のご協力も引き続きお願いいたします。



魚釣り大会

えがおの海に秋がやってきました。
秋鮭にきれいな魚もいますよ♪
さあて何を釣ろうかな♪

狙うは大物!!

でかいが釣れた♪

満足♪満足♪

ちょっと、海の中まで
失礼するね〜♪♪

釣れとるか?

ほらっ大物♪

鮭? たこ?

どお?
いる?

大漁♪大漁♪

慎重に釣りますよ〜♪

やっぱり大物やね♪

制作活動

素敵な壁飾り
できました♪

皆さん
真剣です♪

画用紙で
クリスマスツリー

お花紙で
「ポインセチア」

12月に入り、街角でもジングルベル♪
ジングルベル♪とクリスマスソングを耳
にするようになりました。
えがおでは、季節に合わせた制作活動
を行っています♪