

はなみずき

令和3年 11月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

11月7日に立冬を迎え、暦の上では冬が始まりました。これから一層寒さが強まり、身体がこわばりやすくなります。お鍋や煮物など温かいものを食べたり、たまねぎやかぼちゃなど旬の食べ物を食べたりしながら本格的な寒い冬に備え身体を滋養し、そして適度な運動と休息をとって風邪を引かないように過ごしましょう。

今月、デイサービスセンターでは秋の運動会を企画しております。「笑いは免疫力を高める」と言われています。笑顔がこぼれるような楽しい運動会になるようにと考えております。

皆さま、日頃から食事や適度な運動、休息、笑顔で心身の健康を維持し、これからやってくる寒い冬を乗り越えましょう。

介護職員 野畑知里

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることが出来る環境作りを努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



11月お誕生日の方

石川 佐智子 様	塚越 あや子 様
佐野 克巳 様	野村 菊枝 様
白藤 幹夫 様	藤田 芳子 様
高橋 榮美子 様	宮津 豊子 様

おめでとうございます！



10月25日(月) 全国味巡りの日

今月は神奈川県です。
しらすご飯、けんちん汁、
点心(シューマイ、春巻)、杏仁豆腐、
キャベツの甘酢生姜和え



12月の行事予定

カレンダー作り
壁画作り
季節の行事

※予定は変更になる場合があります。

~新型コロナウイルス感染症対策のお願い~

- [1] サービス利用日の朝検温し、37.5度以上の発熱がある場合、ご利用はお断りさせていただきます。発熱後、1週間はお利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- [2] ご利用中はマスクの着用をお願いいたします。
- [3] ご利用中に体調不良を認めた場合は、ご家族に連絡いたします。お迎えをお願いいたします。
- [4] 主介護者や同居のご家族様が県外へ行かれた場合、または感染拡大地域から来県された場合は、当事業所にご連絡、ご相談くださるようお願いいたします。状況に応じて対応させていただきます。

~デイサービスからのお願い~

- マスクの着用を忘れて来られる方が増えています。カバンに予備のマスクを持参されませうようお願いいたします。
- 上着には記名をお願いいたします。
- 自宅より玄関扉等の鍵をデイサービスへ持参される方は、鍵は鞆の持ち手に紐でくっつけて頂くようお願いいたします。





10月21日(木)、22日(金)にハロウィン収穫祭の行事を行いました!

コウモリやオバケを飛ばして箱に入れるゲーム



かぼっちゃゲーム(ポッチャをアレンジ)



狙いを定めてエイッ!!



おやつタイム



カレンダー制作



皆さま、手先の細かい作業でしたが綺麗な作品を制作されました。

壁画制作



新任職員の紹介

介護職員の「松島ひろみ」です。
まだ慣れないため、皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆様と関わりながら学ばせて頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。



機能訓練指導員の「川津誓子」です。
不慣れな部分も多々あり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、「明るく楽しく丁寧に」をモットーに頑張ります! 皆さん、どうぞよろしくお願い致します。