



きずな

令和3年11月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑
<http://www.fukuhoukai.>

今日は何の日？
～十三夜～



【メニュー】
・栗ご飯
・団子汁
・鮭の幽庵焼き
・温泉卵ゼリー寄せ
・白玉ぜんざい



美味しいよ！

いこい館 誕生日会



11月

☆各ユニットにて
誕生日会
☆インフルエンザ予防接種

行事予定

12月

☆各ユニットにて
誕生日会
☆インフルエンザ予防接種

令和3年度の「鳳鳴苑文化祭」は中止とさせていただきます。
当苑での感染防止と感染拡大防止の取り組みにご理解とご協力いただき
ありがとうございます。ボランティア活動・交流会等の訪問は県内・
市内の感染状況を見ながら検討しております。

11月誕生日の皆様

坂元 俊久様 武内 春子様
吉岡 由嗣様 米澤 富子様

お誕生日おめでとうございます！

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足 of いただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

冬の感染症にご注意！ インフルエンザ & ノロウイルス

新型コロナウイルスが世界的に大流行し、大多数の方が暑い夏もマスクを着用して感染予防対策に努められてきたことと思います。しかし、寒い季節になると流行するインフルエンザやノロウイルスについても忘れてはいけません。

今年も寒い冬がやってきます。健康に冬を乗り切るために感染症に対して正しい予防対策を取り、これからの季節も元気に過ごしましょう！

なんで冬に流行しやすいの？

日本の冬の特徴である**空気の乾燥**と**低い温度**がウイルスにとって住み心地の良い環境だからです。また、冬になると人間の体温も下がる傾向があるため、**免疫機能が弱く**なります。そこに空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入することで、感染しやすくなります。

インフルエンザ

初期症状：発熱・悪寒・頭痛
発病：急激に発症
発熱：38～40℃の高熱
全身症状：筋肉痛・関節痛・全身倦怠感等
潜伏期間：1～3日間程度

ノロウイルス

主な症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
発病：急激に発症
発熱：軽度
感染経路：ほとんどが経口感染
(汚染された食品)
潜伏期間：24～48時間

感染を防ぐには…？

(1) 感染経路を断つ

帰宅時や食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。アルコール消毒も効果的です。

(2) 予防接種を受ける

発症する可能性を減らします。もし発症しても重症化を防ぎます。

(3) 免疫力を高める

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

(4) 適度な湿度を保つ

室内では加湿器等を使用し**適切な湿度(50～60%)**を保ちましょう。

(1) 感染経路を断つ

ノロウイルスに対して、**アルコール消毒は効果が少ない**と言われています。手洗いをしっかり行いましょう。

(2) 人からの感染を防ぐ

感染した人の便や嘔吐物感染を介して感染することがあります。嘔吐物等の処理の際は、**次亜塩素酸ナトリウム(キッチンハイター)**で清掃するようにしましょう！

(3) 食品からの感染を防ぐ

加熱して食べる食材は85℃以上で1分以上の加熱が必要です。食材の中心までしっかり火を通しましょう。

日常の様子



～ご家族様へ～

入居者様はご高齢であり、抵抗力が弱い方が多く、感染症にかかりやすいです。苑内へ入られる方には、マスクの着用をお願いしています。また、体調が悪い(嘔吐、下痢、酷い咳、発熱などの症状がある場合や身近に症状が出ている人がいる)場合には面会をご遠慮ください。

現在面会制限を緩和させていただいており、ご予約にて面会していただけますが全国の感染状況を確認しながら、感染拡大の恐れがある場合は面会を制限させていただく場合があります。ご了承ください。