

# えがお

11月号  
鳳鳴苑デイサービスセンター  
えがお  
令和3年11月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

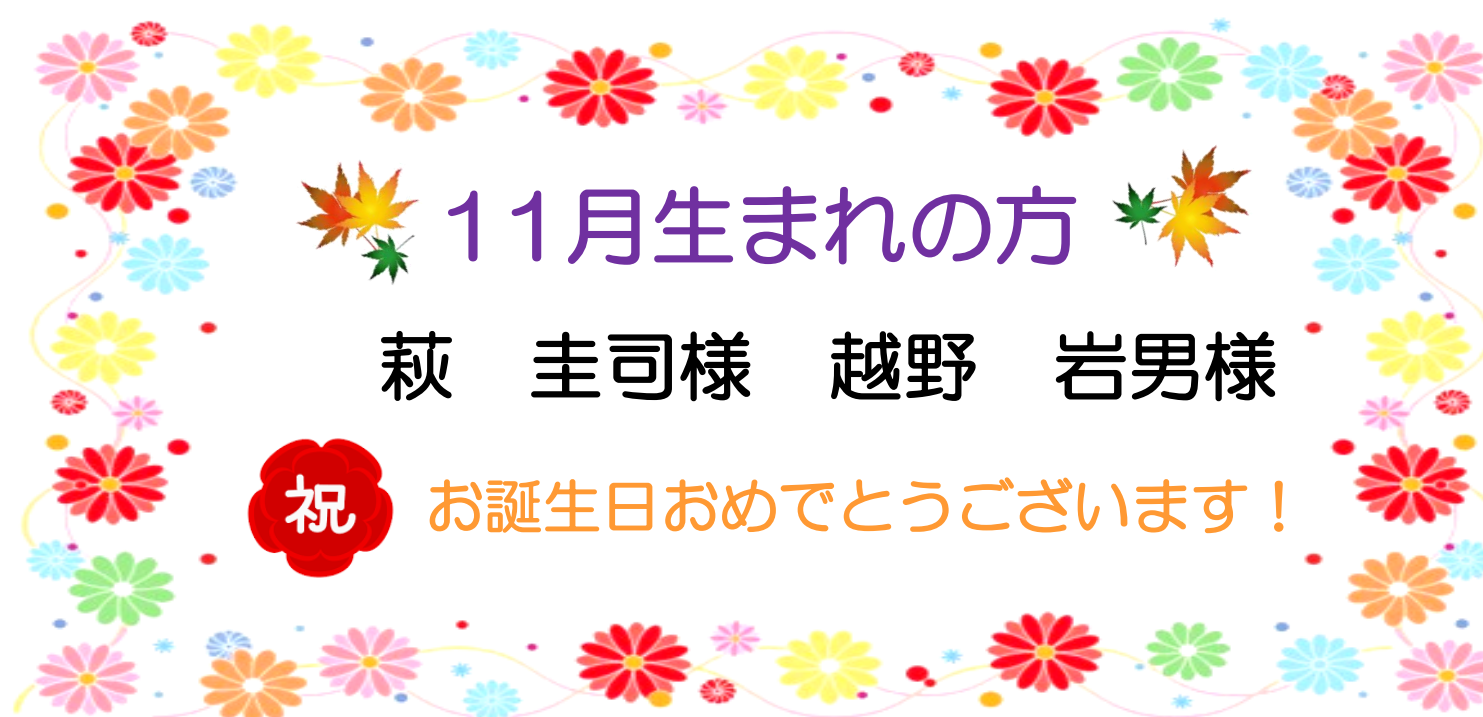
秋が深まる中で、朝晩の冷え込みとともに晩秋を感じる季節となりました。デイサービスセンターえがおの玄関から見える、『ヤマボウシ』の木は他の木々達より一足早く冬支度を始め、葉がだんだんと減ってきました。巷を賑わせていた新型コロナウイルスですが、富山県の感染者数が0人になる日も見られ、落ち着きを取り戻し始めているように感じられます。しかし、いつ何時また第6波が来るかもしれませんので、引き続き感染対策をしていきましょう。

寒さで動きが緩慢になりがちですが、デイサービスセンターえがおでは、今月も変わらず利用者様とたくさんおしゃべりをしたり一緒に体操やいろいろなレクリエーションを楽しんだり、心も体もポカポカと温まるような時間を過ごしていきたいと考えています。どうぞ、楽しみにしていってください。

介護職員 山崎智子

## 基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



萩 圭司様 越野 岩男様

祝 お誕生日おめでとうございます！

## ～12月行事予定～

・ゲームで楽しもう！

もうすぐクリスマス 13日(月)、14日(火)、15日(水)

・クリスマス おやつ会 24日(金)、25日(土)



## 肌トラブルを防ぎましょう

これから寒くなり空気が乾燥すると、肌も乾燥しやすく、かゆみや湿疹の原因にもなります。十分に保湿を行うなどして乾燥による肌トラブルを防ぎましょう。

### 肌の乾燥を防ぐ入浴方法

- 刺激の少ないせっけんを使い、しっかり流す
- 刺激を与えず優しく洗う
- 適正な温度の湯舟につかる

### 保湿対策

- 入浴後しっかりと保湿する
- 室内の湿度は60%くらいに保つようにする





# 音楽の秋♪えがおで秋祭り



“村まつり” “こきりこ節”などの歌に合わせてタンバリン、カスタネット、鈴を鳴らしました。気分は音楽隊。秋の夜を賑わせている鈴虫やこおろぎにも負けないくらいの良い音色が室内いっぱいに広がっていました。皆さん、ベレー帽姿がお似合いです♪



## ～お茶会～

\*国産栗のムース  
\*グリーンティ



甘くておいしいわ。



うまい😊

たまにこんなが  
食べるのもいいちゃ～



## レクリエーション活動の一コマ



えい!! えい!!



～棒体操～

バンザイ!



～ボール送り～



～ボールゲーム



はいれ!

～わなげ～