

太陽の日差しが和らぎ、秋風が心地よく感じられるようになってきましたね。

しかし、秋は天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節です。日中はまだ夏を引きずったかのように気温が高く、朝晩は驚くほど冷え込むので、カラダも体温調節をしようとしています。

これから季節の変わり目の急激な気温の変動によって体調を崩すことも考えられます。夏から秋へ、そして秋から冬へ。本格的に冷え込む前に体調を万全にして過ごしてください。

介護職員 小林優子

基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



★お誕生日おめでとうございます★

藤森 明男 様



11月の行事予定

🐟魚釣り大会🐟

秋が旬のサンマやサケは美味しいですね。目指せ大漁！！

11月11日(木)・12日(金)・13日(土)

🎵カラオケ祭り🎵

皆さんの思い出の曲や秋の歌をみんなで歌いましょう♪

11月22日(月)・23日(火)・24日(水)

気温の変化等に合わせ、衣類の確認をお願い致します。



フロア内、空調で寒く感じられる場合があります。カーディガン等の羽織るものをご用意を頂きますようお願い致します。



秋の大運動会



今日は頑張るぞ



選手宣誓!

選手宣誓
我々、選手一同は
笑顔を忘れず
笑顔に
こころをこめて
楽しい時間を
過ごす事を
誓います。
令和三年九月十三日 月曜日
選手代表

念入りに
準備体操をしましょう



よい力よ
若い力よ
若い力と 感謝に
燃えよ若人 胸をはれ
歓声あふれる ニニホーム
前にひとひら 花が散る
花も 輝け 希望に満ちて
燃え青春 強きもの



定番の玉入れ
どちらが沢山
入るでしょうか?



結果はどうなった?



紙テープ綱引き
『せーのっ!』で
引っ張りましょう。



それ!



☆表彰式☆
おめでとうございます!
とってもいい表情ですね!

お互いに
頑張ったね!
いい勝負やった

嬉しいわ~♪
ありがとう!



秋の壁面を制作しました。
☆コスモスと赤とんぼ
☆ぶどうと柿
素敵な秋の景色ですね



どんな風に出れるか
楽しみやね♪



甘い
おいしいの~。



甘いおやつを食べると
自然と“えがお”になりますね

