

はなみずき

令和3年 5月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

晴れ渡った空に、新緑の青葉がすがすがしさを覚える季節になりました。

5月は暑くもなく寒くもなく、一年の中で最も過ごしやすい時期です。そして、春から初夏へ季節が移る時でもあり、気温が急に上昇することがあります。そのため、ゴールデンウィーク明けから梅雨の時期は、熱中症への十分な注意が必要です。

冬から春にかけては、汗をかく機会が少ないので、汗腺の機能が低下しています。今から、熱中症予防のために、適切に汗をかく習慣を作り、体温調節ができる体作りをしましょう。

汗をかく習慣と言えば、運動や入浴です。無理のない範囲で体を動かしたり、入浴でしっかりと湯に浸かるなどし、体を深部から温めましょう。うっすらと汗をかくことがポイントです。そして、こまめな水分補給や十分な睡眠と栄養をとり、普段から体調管理に努めることも大切です。

暑い夏に向けて体の調子を整えながら、5月のさわやかな日々を健やかに過ごしていただきたいと思えます。

介護職員 古村 真由美



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



5月お誕生日の方

濱 梅乃 様
廣羽 忠夫 様



おめでとうございます！

6月の行事予定

- ・カレンダー作り
- ・壁画作り
- ・レッツエンジョイ
Rainy day!

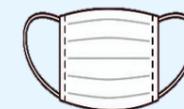
※予定は変更になる場合があります。

～新型コロナウイルス感染症対策のお願い～

- (1) サービス利用日の朝検温し、37.5度以上の発熱がある場合、ご利用はお断りさせていただきます。発熱後、1週間はご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- (2) ご利用中はマスクの着用をお願いいたします。
- (3) ご利用中に体調不良を認めた場合は、ご家族に連絡いたします。お迎えをお願いいたします。
- (4) 主介護者や同居のご家族様が県外へ行かれた場合、または感染拡大地域から来県された場合は、当事業所にご連絡、ご相談くださるようお願いいたします。状況に応じて対応させていただきます。

～マスクの着用と予備マスク持参のお願い～

マスクの着用を忘れて来られる方が増えています。カバンに予備のマスクを持参されますようお願いいたします。ご利用中は、忘れずにマスクの着用をお願いいたします。



新任職員紹介



看護職員の「山本 真以」です。
分からないことも、まだまだたくさんありますが、一つ一つ覚えていけるようがんばります。よろしくお願いいたします。

介護職員の「大浅 富恵」です。
元気だけは人一倍！気軽に声をかけてください。よろしくお願いいたします。



介護職員の「野畑 知里」です。
趣味は尺八ですが、まだまだ初心者です。いつの日か利用者様に心地よく聞いていただけることを目標に公私共に励みますのでよろしくお願いいたします。

4月行事「さくらの会」

4/13(火)、15(木)に4月行事「さくらの会」を行いました。体操の後、草の中からたけのこを取る「たけのこ堀ゲーム」、ペットボトルのつくしをけり、点数に入れる「つくしカーリングゲーム」をして楽しんでいただきました。ゲームの後は、皆様お待ちかね、おやつバイキング!!。好みのおいしいデザートを選び、皆様大満足でした。



いちにさんし~



まけないわよ!

たけのこはどこかしら...



大物をねらうぞ!

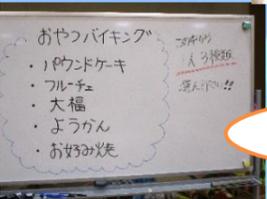
まっすぐいってちょうだい!



100点に飛んでいけ~!



ごちそうさま。



やっぱり私は花より団子!



しあわせ~

※おやつで飲食中のためマスクをはずしておられます。

カレンダー制作

5月のカレンダー「カーネーションの花束」を制作しました。折り方に苦戦しましたが、かわいい仕上がりに皆様大満足!



がんばって作るよ!



仕上がりが楽しみ!



なかなかいいでしょ!



壁画制作

藤の花の壁画作りをしました。小さく切ったお花紙をねじって、たくさんの花を作りました。色とりどりの藤の花で、とてもきれいな作品になりました。



細かい作業は得意だよ!



はっぱも素敵でしょ!



ゲーム

4月は、「タコ釣りゲーム」や「タオルでポンゲーム」をしました。「タコ釣りゲーム」は糸を慎重に筒の中にたらしめて釣りあげました。また、「タオルでポンゲーム」は二人で息を合わせてがんばりました!



つれたつれた!



いちにのさ~ん!



いくわよ! そーれ!