



ひかり

8月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和3年8月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

残暑お見舞い申し上げます。皆様いかがお過ごしでしょうか？
東京オリンピックが開催され、17日間の日程が無事終了しました。

コロナ禍の中、日本選手だけでなく、世界の国々の選手が、
光り輝き沢山の感動がありました。皆さんはどの競技が気になりましたか？

感動をすると、脳内にドーパミンというホルモンが分泌されます。
このドーパミンは幸福感や快感を司ると言われます。また、精神的な
ストレス解消や免疫機能を上げる事でも知られています。

健康であり続けるためには、食生活や運動等基本的な生活習慣
だけでなく感動することも重要になってきますね。日常生活の中で
少しずつ感動を見つけてみましょう！

(運動指導員 兼 介護職員 松澤 昌)



8月誕生日の方、おめでとうございます！

東 涼子 様 磯部 百合子 様 内山 富美子 様
澤田 ヒフミ 様 私市 陽子 様 中島 洋子 様
宮田 政雄 様 森田 廣子 様



9月の行事予定

「収穫の秋、見つけた」

9日(木)・10日(金)・11日(土)



ご利用者のみなさまへのお願い

- まだまだ暑い日が続きます。熱中症や脱水で体調を崩さないよう、気をつけてください。
 - ・エアコンを使用し、過ごしやすい環境(目安として28℃程度)でお過ごしください。
デイサービスご利用の日もお迎えに伺う時まで涼しい場所でお待ちください。
 - ・汗をかいて、体内の水分が不足しがちです。意識してこまめに水分を補給してください。
- ※新型コロナウイルス等の感染症防止対策として、体温が37.5℃以上ある場合などには
1週間程度お休みしていただくこととなりますので、ご了承ください。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



8月の壁画制作



今回の壁画は、夏らしくハワイをイメージしたものを皆で作りました。たくさんのハイビスカスがきれいに咲いて、フラダンスを彩る美しい風景が出来上がりました。

お星さまが
揃ったわ☆

神経衰弱

おりひめ様 救出大作戦!

カードめくり

これかしら?

外れちゃった

救出大作戦

そろった〜♡

ありや〜
はずれだわ

ありや?
これは

これなら、
とれるかな?

わたしも、
頑張らなきゃ

あたり♡

これじゃないかな〜

よ〜く狙って

よっしゃ!

おやつ 【ブルーベリークレープ】

うまい!!

ん〜、うまい

そーっと、
そーっと...

手芸制作 【サマークリスタル】

これはいいね

うん、いける

あら、その模様
いいわね〜

どんなのに
しようかな?

おいしいわね〜

こんなの食べたことない

どの模様
にするかな?

これは、
ここにしようかしら?