

えがお

7月号
鳳鳴苑デイサービスセンター
えがお
令和3年7月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

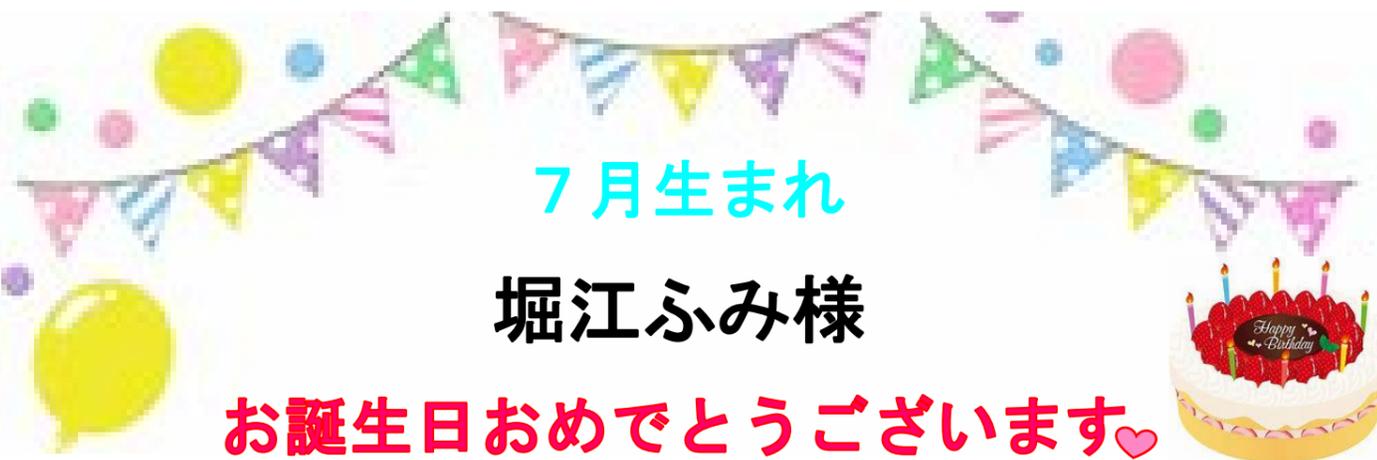
二十四節気のひとつである小暑を過ぎ、暑中見舞いを出す季節となりました。気温、湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期です。新型コロナウイルスの心配に加え、熱中症などで体調を崩しやすくなる時期でもあります。『のどが渇いてからでは遅いよ』という話をよく耳にします。こまめな水分補給を心掛け、体調管理に十分配慮しながら過ごしていきましょう。

今月もデイサービスでは楽しい行事を企画しております。利用者様の笑顔がたくさん見られますように、職員一同心よりお待ちしております。

介護職員 山崎智子

基本理念

- 一 高齢者の生活と人権を尊重し、公生で開かれた施設運営に努めます。
- 二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三 施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができる環境づくりに努めます。
- 四 職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



7月生まれ

堀江ふみ様

お誕生日おめでとうございます♡



★8月の行事予定★



◎えがお オリンピック 2021

8月2日(月)・3日(火)・6日(金)・7日(土)

◎夏のおやつ会

8月25日(水)・26日(木)・27日(金)



夏こそ!

脳卒中に注意しましょう!

夏に多い脳卒中は、脳の血管が詰まる『脳梗塞』です。

夏に脳の血管が詰まりやすい理由

- ・脱水によって血液のねばりが増し、血のかたまりができやすくなる。
- ・脱水によって体内を巡る血液の量が減り、血管が詰まりやすくなる。
- ・暑さによって血管が広がり、血圧が下がることで血流が遅くなり、血のかたまりができやすくなる。

脳梗塞を防ぐには、水分補給が大事です!

脳梗塞の前触れが見られたら、すぐに119番!

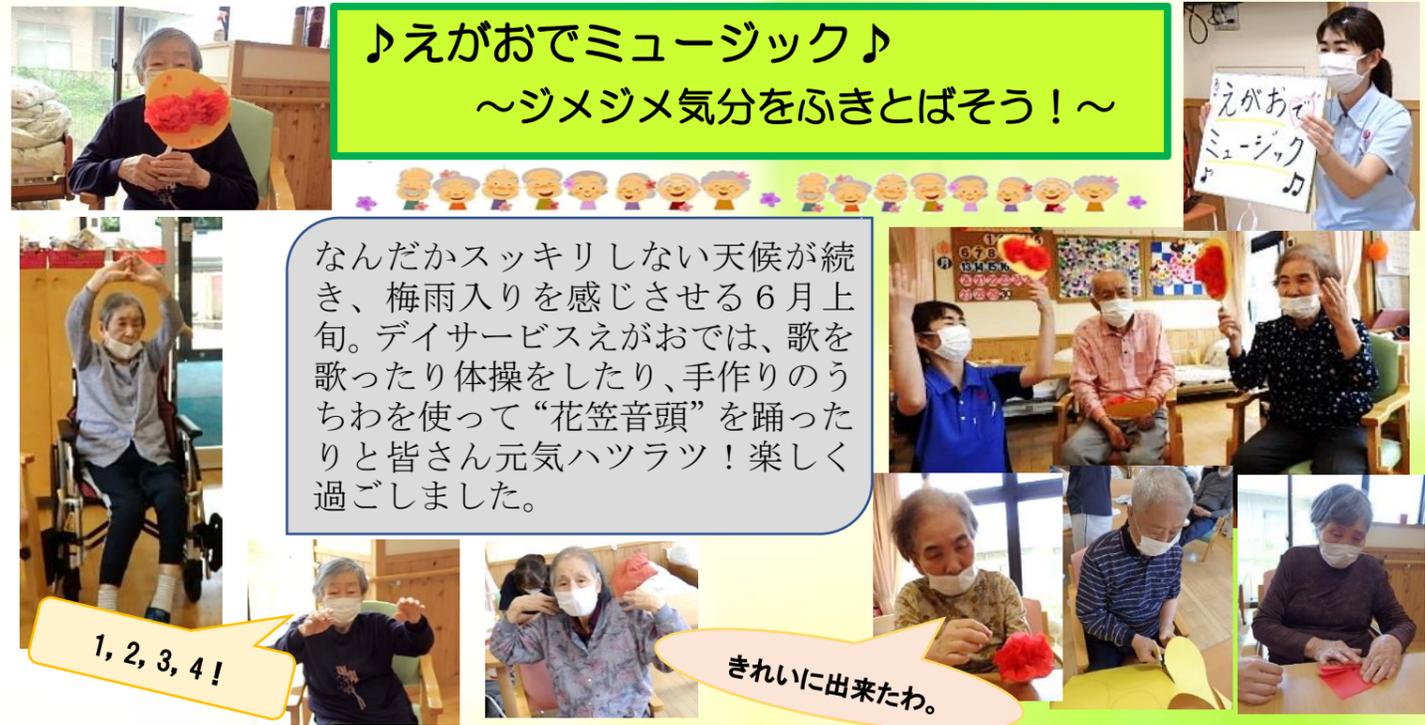
- *顔の半分や片側の手足が引きつる、しびれる。
- *うまく言葉が出ない、ろれつが回らない。
- *うまく歩けない、ふらつく。
- *片側の目が見えない、物が二重に見える。
- *激しい頭痛、めまいがする。



周囲の人が異変に早く気付くことも大切です。

♪えがおでミュージック♪
～ジメジメ気分をふきとばそう!～

なんだかスッキリしない天候が続
き、梅雨入りを感じさせる6月上
旬。デイサービスえがおでは、歌を
歌ったり体操をしたり、手作りのう
ちわを使って“花笠音頭”を踊った
りと皆さん元気ハツラツ! 楽しく
過ごしました。



1, 2, 3, 4!

きれいに出来たわ。

緑いっぱいボーリング大会

もちろん、
ストライクを
狙うわよ!

思う所にちゃ、
なかなか行かんもんやの～

それ!!

2種類のオリジナルピン
を用意しました。

あと1本
おいしい!

あ～楽しかった♪



父の日献立として、6月17日(木)は吉野家とメフオスの
コラボ企画。メインメニューは吉野家の牛丼が提供さ
れました。

今日は特別に吉野家のスタッフに
変身して、配りますよ～!



あ～おいしいわ～



ビール!?

ん!?



※ご心配なく!りんごゼリーです



びっくりしたわ!! 本物か
と思ったー!



ついつい、こうしたくなるね～



父の日の特別なメニューで
したが、どの利用者様も「美
味しい、美味しい」と始終喜
んでおられました。
スタッフも共に楽しい昼食
時間を過ごすことが出来た
ことをとても嬉しく思いま
す。

