



きずな

令和3年6月号
 特別養護老人ホーム
 ユニット型特別養護老人ホーム
 鳳鳴苑
<http://www.fukuhoukai.jp/>

日々の様子



お誕生日会

衣替えのお願い

感染症対策についてご理解・ご協力ありがとうございます。
 皆様に快適に過ごしていただくため、季節の変わり目には衣類の交換などをご家族様にお願いしておりますが、現在も感染症予防対策にて面会をご遠慮いただいている状態です。ご持参いただければ、職員の方で入れ替えをさせていただきます。また、ご不明な点はユニット職員にお尋ねください。



6月

行事予定

7月

3日～ コロナワクチン接種開始
 23日 一斉消毒

※この日の面会は受け付けておりません
 随時 お誕生日会（各ユニット）

随時 お誕生日会
 （各ユニット）

面会も予約を受け付けています。
 ※希望する面会日の3日前まで
 （土日祝日を除く）にご予約ください。

ボランティア活動・交流会などは、県内・市内の感染状況を確認しながら活動再開を含め時期を検討しております。

令和3年度「夏まつりin鳳鳴苑」「鳳鳴苑文化祭」の中止について（ご案内）

当苑の「夏まつりin鳳鳴苑」、「鳳鳴苑文化祭」につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、今年度も中止させていただくこととなりました。大変残念ですが、皆様には、ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

なお、来年度以降につきましては、ぜひ開催したいと考えておりますので、引き続きご理解を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。



6月のお誕生者様

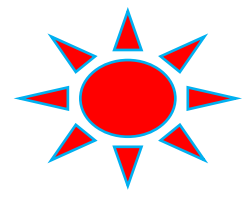
小嵐 すみ 様	石橋 久子 様	川口 きみ子様
藤巻 敏男 様	中村 芳子 様	佐脇 京子 様
張田 千枝子様	吉田 明美 様	
金場 弘夫 様	北 一枝 様	



お誕生日おめでとうございます☆



熱中症



毎年、この時期になると注意喚起されている熱中症。

どの年代でも注意が必要ですが、とりわけ高齢者の熱中症はとて多く、熱中症患者の約半数

が高齢者（65 歳以上）となっています。これは、**体温を下げる機能が低下してい**

るという高齢者の身体的な特徴が大きく関係しています。

これから暑い日が続きます。熱中症が発生する主な時期は6～9月で、気温や湿度が上がると発症しやすくなります。今はとくに注意と対策が必要で、実は最も多い発症場所は住居の室内です。それは外気温が高くなると、思

室温も上昇していることに多くの人が気づかずにいます。



基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう、施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ、環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足いただけるサービスを提供できるよう、活動にも積極的に関わり、地域的・社会的に求められ、地域に求められます。

ここ最近は、「**熱中症警戒アラート**」という言葉テレビ等で耳にすることがありませんか？

熱中症警戒アラートとは、熱中症予防のために、2020 年から気象庁と環境省が発表している情報です。気温、湿度、日差しの強さから算出する「暑さ指数」を基に、危険な暑さへの注意を呼びかけ「アラート」を出し、こまめな水分補給などを呼び掛け熱中症の予防につなげることを目的と

しています。日頃からテレビでの情報も取り入れ熱中症・脱水予防を心がけてみるのもいかがでしょうか！！



温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	すべての生活活動 でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25℃～28℃)	中等度以上の生活 活動でおこる危険 性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れ る。
注意 (25℃未満)	強い生活活動でお こる危険性	一般的に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する 危険性がある。

◎出典：日本生気象学会「日常における熱中症予防指針Ver.3」（2013）

本館改築工事開始のお知らせ

5月31日～9月末日

本館の改築工事が始まりました。ご来苑いただく皆様には騒音や工事車両の出入り等で大変ご迷惑をおかけします。安全に十分配慮し進めてまいります。ご理解の程よろしく申し上げます。

