



# きずな

令和2年11月号  
特別養護老人ホーム  
ユニット型特別養護老人ホーム  
鳳鳴苑  
<http://www.fukuhokai>

今日は何の日？

10月15日 きのこの日 / 中華の日



- ☆メニュー
- ・チャーハン
- ・ラーメン
- ・シューマイきのこあんかけ
- ・サラダ
- ・杏仁豆腐

## 行事予定

令和2年度の「鳳鳴苑文化祭」は中止とさせていただきます。当苑での感染防止と感染拡大防止の取り組みにご理解とご協力いただきありがとうございます。ボランティア活動・交流会等の訪問は県内・市内の感染状況を見ながら検討しております。

11月

- ☆インフルエンザ予防接種
- ☆お誕生日会 (各ユニットにて)

12月

- ☆お誕生日会
- ☆クリスマス会 (各ユニットにて)

## 11月誕生日の皆様

角尾 たみ様 米澤 富子様 坂田 秀雄様  
坂元 俊久様 武内 春子様 村井 笑子様

お誕生日おめでとうございます！

メルタス ファミリー  
**MeLL family**

スマホアプリの MeLL+family を利用していただくことで入居者様の様子や受診結果、面会・LINE ビデオ通話による面会のご予約、お便りの閲覧が可能です。ご利用には登録が必要になります。登録をご希望される場合は一度お問い合わせください。

使うとうれしい3つのメリット◎

- ★ご家族用のスマホアプリで気軽にコミュニケーション
- ★入居者様の情報や事業所からのお知らせをご家族で簡単に共有
- ★事業所への連絡をメッセージでいつでも送信可能



いつでもどこでも確認できて便利。写真付きのメッセージで様子を知ることができるので安心します！

### 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう努めます。
- 四、職員は、常に満足のできるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



# インフルエンザと ノロウイルス

## 予防対策

だんだん日が短くなり、朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。温度差によって体調を崩しやすくなる時期です。さて、毎年11月～4月頃まで流行がみられる「インフルエンザ」。高齢者の場合は一度感染すると重症化することがあります。また、同時期に流行がみられる「ノロウイルス」は、特に子ども達や高齢者には簡単にかかりやすく、人から人への感染力はきわめて強力です。

今回は、その「インフルエンザ」や「ノロウイルス」についてのお話です。感染症に対して正しい予防対策を取って、これからの季節も元気に過ごしましょう！

初期症状：発熱・悪寒・頭痛

発病：急激に発症

発熱：38～40℃の高熱

全身症状：筋肉痛・関節痛・全身倦怠感等

潜伏期間：1～3日間程度



主な症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛

発病：急激に発症

発熱：軽度

感染経路：ほとんどが経口感染（汚染された食品）

潜伏期間：24～48時間



※上記はあくまで一般的な症状です。医療機関へ受診し適切な診断・治療を受けましょう。

### インフルエンザ予防策

#### ① 流行前のワクチン接種

→感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効。

予防接種

#### ② 外出後の手洗い等

→流水・石鹸による手洗い・**アルコール製剤**による手指衛生が有効。



#### ③ 適度な湿度の保持

→空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなる。室内では加湿器等を使用し**適切な湿度（50～60%）を保つ**。

#### ④ 人混みや繁華街への外出を避ける

### ご家族様へお願い

入居者様はご高齢であり、抵抗力が弱い方が多く、感染症にかかりやすいです。苑内へ入られる方には、マスクの着用をお願いしています。また、体調が悪い（嘔吐、下痢、酷い咳、発熱などの症状がある場合や身近に症状が出ている人がいる）場合には面会をご遠慮ください。

現在面会制限を緩和させていただいており、ご予約にて面会していただけますが、全国の感染状況を確認しながら、感染拡大の恐れがある場合は面会を再び中止させていただく場合があります。ご了承ください。

#### ① 手洗い（調理・食事の前、排泄後等）

→石鹸による手洗いで手の脂肪等の汚れを落とすことにより手指についたウイルスを剥がしやすくする効果がある。



#### ② 下痢や嘔吐等の症状がある場合は食品を取り扱わない（二次汚染を予防）

③ 加熱が必要な食品は中心部まで加熱する  
→ノロウイルスの汚染のおそれがある二枚貝などの食品の場合は、中心部が**85℃～90℃で90秒以上**の加熱が望まれる。

★嘔吐物の処理の際は、**アルコール製剤による清掃は効果がないため、次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター）**で清掃するようにしましょう！

## お誕生日会



おめでとうございます！

