



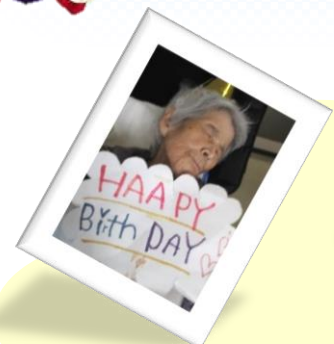
きずな

令和2年6月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑
<http://www.fukuhoukai.jp/>

端午の節句



おやつで柏餅を
いただきました



お誕生日会



母の日献立(5月11日)



赤飯・清汁・かれいの照り焼き・
天ぷら盛り合わせ・ホタルイカの
酢味噌和え・二色ゼリー

6月のお誕生者様

石橋 久子 様・山田 美智子様・明地 みさ子様
吉田 明美 様・中村 芳子 様・野際 喜代子様
川口 きみ子様・小川 すみ 様・細川 睦子 様
北 一枝 様・上田 孝夫 様・藤巻 敏男 様
鍋谷 邦 様・増山 久子 様

お誕生日おめでとうございます☆

行事予定

6月

ボランティア活動・訪問は感染予防
対策を継続するため、引き続き中止と
なっております。

なお、各ユニットでは誕生日会など
の行事は随時行っています。



7月

ボランティア活動・交流会などは、
全国の感染状況を確認しながら活動再
開を含め時期を検討しております。
各ユニットで誕生日会などを予定して
います。



5月に活躍されたボランティアの皆さま

27日(水) 木津校下「花と緑の推進協議会」
プランターなどの花の植え替えをしてくださいました。



(敬称略) ありがとうございました

感染防止対策（マスク）に関連した



熱中症について・・・

施設事業部 看護課

毎年暖かな時期になると、日中の最高気温も上昇し「熱中症に気をつけましょう」と、小まめな水分補給と環境（冷房や涼しい場所）に留意するよう呼びかけています。

しかし、**今年は...**という。

みなさんも御存じの通り、新型コロナウイルスの感染防止策として厚生労働省は、咳やくしゃみの飛沫による感染拡大を防ぐためマスク着用を推奨しています。外出時や屋内で会話をする際は症状がなくてもマスクの着用が基本となります。日本ではこの夏より季節を問わないマスク着用は初めての経験となり「新しい生活様式」です。マスク着用は、気温が高くなると着用率が下がる可能性があり、また熱中症のリスクが高まる恐れがあります。マスクを着ける口の周りには感覚神経が密集し、身体他の部位より暑さを感じやすいと言われていています。夏はマスク着用で体感温度が上がる傾向がありますが、マスク着用自体が体温の上昇や熱中症を直接的に招くわけではないとも言われています。



夏のマスク着用の注意点について

「**マスク着用中は喉の渇きに気づきにくくなる**」と指摘されています。

喉の渇きを感じにくくなるのはマスク内の湿度が上がるためで、特に高齢者はもともと喉の渇きを自覚しづらく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になっている可能性もあります。高齢者は、脱水症が進行するまで、これといった症状が出にくいのが特徴です。脱水は免疫低下にもつながり、ウィルス感染のリスクも上げます（摂取した栄養素が造血細胞に届かずに、免疫能力が低下する可能性がある）。水分補給が足りていない、いわば脱水状態だと、ウィルス感染のリスクも上昇させてしまうことを心しましょう。熱中症にならずとも、脱水症はウィルス感染のリスクにもつながる恐れがあります。



マスクをこまめに外して水分補給を！



基本理念

一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。

二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう施設となるように努めます。

三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができるよう環境づくりに努めます。

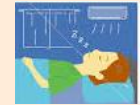
四、職員は、常に満足いただけるサービス提供できるように、地域社会に関わり、積極的に活動するよう努めます。

五、求められるよう、施設から求められます。

！熱中症予防のポイント！



- ① 3食きちんと食べる。
- ② 喉が渇いたと感じ始めたら水分摂取。（多量のカフェイン摂取は控えましょう。）
- ③ クーラーをすぐ点けられるよう調整しておき、暑いと感じる環境にいない。
- ④ 換気をこまめにし、湿度が高くないように注意しましょう。
※温度・湿度は、環境省が毎日発表している暑さ指数（WBGT ※）もチェックしましょう。
- ⑤ 快適な環境でよく睡眠をとる。（疲労も熱中症リスクになります）
- ⑥ 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を行う。



衣替えのお願い

感染症対策についてご理解・ご協力ありがとうございます。皆様に快適に過ごしていただくため、季節の変わり目には衣類の交換などをご家族様にお願いしておりますが、現在も感染症予防対策にて面会をご遠慮いただいている状態です。ご持参いただければ、職員の方で入れ替えをさせていただきます。また、ご不明な点はユニット職員にお尋ねください。

