

はなみずき

令和2年 11月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

日増しに寒さが身にしみるようになりましたが、今年はインフルエンザだけでなく、新型コロナにも心配しなければいけないので、体調管理には本当に気をつかいますね。

デイサービスでは、ミニミニ運動会を開催いたしました。徒競走や玉入れ、新聞紙綱引きなどの競技に参加していただき、利用者様同士交流を深めることが出来て、楽しい時間となりました。

気温が下がってくると、筋肉がこわばりぎっくり腰になりやすくなります。朝起きる時は、急に起き上がらずにゆっくりと腰を伸ばしてから起き上がるようにしましょう。

機能訓練指導員 坂田慎吾

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることが出来る環境作りに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



11月お誕生日の方

佐野 克巳 様 堀田志保子 様
高橋榮美子 様 八十住亮一 様
宮津 豊子 様 石川佐智子 様
野村 菊枝 様 國谷 しづ 様

12月の行事予定

- ・クリスマス会
- ・小物作り
- ・カレンダー作り

※予定は変更になる場合があります。

インフルエンザ予防接種のお願い

よろしくお願ひします

インフルエンザの流行が心配な時期となりました。インフルエンザの予防には、ワクチンの接種が効果的であると認められています。ワクチンの効果が発現するまでに2週間程度を要すると言われております。かかりつけ医に相談の上、お早めに接種されることをお勧めします。



新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- [1] サービス利用日の朝、検温し37.5度以上の発熱がある場合、ご利用はお断りさせていただきます。発熱後、1週間はお利用をご遠慮頂きますようお願いいたします。
- [2] ご利用時にはマスクの着用をお願いいたします。
- [3] ご利用中に体調不良を認めた場合は、ご家族に連絡いたします。お迎えをお願いいたします。
- [4] 主介護者や同居のご家族様が県外へ行かれた場合、または感染拡大地域から来県された場合は、当事業所にご連絡、ご相談くださるようお願いいたします。状況に応じて対応させていただきます。

☆デイサービスからのお願い

- ・携帯電話の使用や持込み、貴重品その他の物の持込みはご遠慮下さい。
 - ・持ち物には全て記名をお願いいたします。
 - ・病気治療のため食事制限が必要な方もおられます。お菓子類など食べ物の持込みはご遠慮下さい。
- 尚、食中毒発生防止の為、皆様のご協力をお願いいたします。



ミニミニ

運動会

スポーツの秋という事で、ミニミニ運動会を行いました。物の共有はせず足での競技をするなど感染に配慮しながら行いました。

玉入れ!

新聞紙を丸めて玉を作り、だるまの頭に投げ入れます。しっかり丸めないとうらないよ!

綱引き

新聞紙綱引きをしました。2人で引っ張りあって、新聞紙が長く残った方が勝ち!

徒競走

足を右左と出して、布をたぐり寄せ、ゴール目指して頑張りました!

ほんざーい! 勝ったわよ!

僕がみんなの代わりに走ります!

やったー! ゴール!

MILK 小物作り MILK



今回は牛乳パックで小物入れを作りました。ご自分の好きな色を選んでもらい自分だけのカラフルで可愛い小物入れが出来ました。

カレンダー制作



1月のカレンダーを作りました。はさみを使った作業が多く大変でしたが皆さん上手に作られました。

壁画作り



皆さん細かな作業を一生懸命頑張って、綺麗な壁画を完成されました。