

はなみずき

令和 2 年 9 月号
高志の郷デイサービスセンター
<http://www.fukuhoukai.jp/>

秋とは名ばかりでまだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この広報誌「はなみずき」が配布されるのは毎月 10 日からで、今月も 9 月 10 日から配り始めました。今から遡ること 60 年、1960 (昭和 35) 年の 9 月 10 日は、カラーテレビの本放送が開始された日でもあります。今でこそ一家に数台テレビがあることも珍しくありませんが、当時のカラーテレビは大変高価だったためあまり普及しませんでした。しかし 1964 (昭和 39) 年の東京オリンピックをきっかけに普及していきました。当時はテレビのあるお宅に御近所が集まり皆でオリンピック観戦をした、という話も聞きますが、皆様の記憶の中ではないかがでしょうか？そしてその時は現代のように暑かったでしょうか？

過ごしやすくなっていく 9 月下旬にも夏バテと似た症状が表れることがあります (なんとなく体がだるい、食欲がないなど)。これを「秋バテ」といい、夏にエアコンなどで体が冷えたことで自律神経が乱れて起こる症状です。適度に体を動かし、体が温まる栄養バランスの良い食事を取り、秋バテにならないように注意しましょう。そして元気に高志の郷デイサービスセンターへいらっしゃることを、職員一同お待ちしております。

看護師 立浪 由紀子

新職員の紹介



高柳 良芽 (たかやなぎ みか) です。
デイサービスセンターでの看護師としての仕事は初めてで不慣れですが、今までの看護経験を活かし、皆様の健康管理に努めたいと思いますので、よろしくお願い致します。

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送る事ができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送る事ができる環境作りに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。



松澤かず子様



10月行事予定

- ・小物作り
- ・カレンダー作り

※予定は変更となる場合があります。

★新型コロナウイルス感染症対策のお願い★

- (1) サービス利用日の朝、検温し37.5度以上の発熱がある場合、ご利用はお断りいたします。発熱後、1週間はご利用を遠慮して頂きますようお願い致します。
- (2) ご利用時にはマスクの着用をお願い致します。
- (3) ご利用中に体調不良を認めた場合は、ご家族に連絡いたします。お迎えをお願い致します。
- (4) 主介護者や同居のご家族様が県外へ行かれた場合、または感染拡大地域から来県された場合は、当事業所にご連絡、ご相談くださるようお願いいたします。状況に応じて対応させていただきます。

☆デイサービスからのお願い

- ・携帯電話の使用や持込、貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。
 - ・持ち物には全て記名をお願い致します。
 - ・病気治療のため食事制限が必要な方もおられます。お菓子類など食べ物の持込はご遠慮下さい。
- 尚、食中毒発生防止の為、皆様のご協力をお願いいたします。**





この辺でしょうか？



よいしょ！



麦わら似合うやろ？



大物は渡さないわ

こりゃ！わしのや！



大物だ！



カニ釣りゲームを楽しみました！

皆様、重心に戻り、負けじとたくさんのかニを釣っておられ、白熱したゲームになりました！



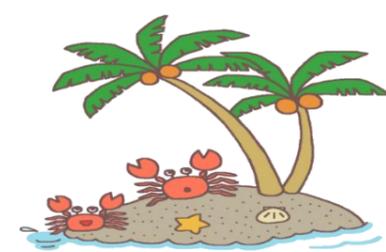
可愛いのが釣れたよ～



この辺かしら？



楽しいね～



意外と難しいね～



可愛いでしょ！



この辺りにしようかしら？



秋に向けて桔梗のカレンダー作り！
ブドウの壁画も綺麗に出来ました！



ハイポーズ



まだまだ若い者には負けんぞ！

つつよい...

男性の方々は将棋をして
過ごされることも♪



快適に入浴していただく為に、寝台浴
と椅子浴を兼ねた新しい機械浴を導入
しました！