



鳳鳴苑デイサービスセンター  
えがお  
令和2年8月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

梅雨が明け、毎日厳しい暑さが続いていますがお変わりなくお過ごしでしょうか。これから暑さも本格的になってきますので熱中症に注意し、健康に過ごされるようご自愛ください。

生活相談員 明和 真百合

●自覚症状がなくても、脱水になっている場合があります。チェックしてみましょう。

### 「かくれ熱中症」チェック方法

- ①手のひらが冷たい
- ②舌が乾いている
- ③つまんだ皮膚が戻りにくい
- ④親指の爪を押して赤みが戻るのが遅い

ひとつでも該当していたら脱水状態の可能性あります。意識して水分補給や対策をとることも必要です。



### 基本理念

一 高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。  
二 高齢者が地域で安心して生活を送ることができるよう努めます。  
三 施設は、利用者の社会生活の場として、位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることができるよう努めます。  
四 職員は、常に満足のいくサービスが提供できるような地域社会活動の求めに応じます。



## 8月の誕生日の方々

山田 絹枝 様  
上坂 伊津子 様

おめでとうございます

## 9月の行事予定

8日(火)・10日(木)  
秋の運動会パート1 風船飛んでけー！ゲーム大会

21日(月)・23日(水)  
秋の運動会パート2 ぼうたおしゲーム大会

15日(火)・19日(土)  
秋の甘いおやつ祭り

いち、に、さん！！  
皆で、楽しみましょう

## 職員の紹介

運転手  
すぎもと すすむ 杉本 進 さんです。

7月より、勤務しています。安全運転を心がけ、皆様を送迎いたします。今後共よろしくお願いたします。

引きつづき  
コロナ感染予防対策を実施していきます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

ご協力お願いたします

# 余暇活動風景

職員と皆様と一緒に七夕飾りを作りました。  
皆様の願い事を考える姿は、  
とても微笑ましく…  
短冊に思いを込めて…



切れたら、あかんぞ!



最近、雨ばかりやね。  
天気になりますように



健康一番  
元気で過ごしましょ  
ね。



♪あの子可愛いや  
かんかん娘 ~♪



# リハビリ体操



さーっ! 体を動かしましょう!!  
足踏みしながら、いっち、に!



早口言葉 除雪車除雪作業中!  
お綾や八百屋にお謝り!



♪ 笹の葉 サラサ  
のぎばに揺れる♪

戸出の七夕  
でっかいぞ! 来年、  
見れるかな。

ほらっ! 入ろ!  
もうちょっと!  
あらっ!  
良かった、入ったわ~

はい!  
私はこれを  
釣りました。  
見てください!

# 魚釣り ゲーム



大漁ですよ!!  
私が作った魚。  
釣られて  
喜んどうちゃ!!



何匹釣ろうか?  
今晚の魚…  
一匹~二匹~

# おやつ風景 今日のおやつはアイスでした。



冷たくて、  
美味しいです。  
ありがとう。



あんたも、  
食べんがけ。  
美味しいですよ。



美味しいわ、ありがとう。  
ちょっと、寒なったわ。



只今、壁画作成中お楽しみに!



わたし、  
これしとるわ。

# 余暇活動



雨にも負けず、  
クーラーにも負け  
ず、風船バレーで  
頑張ってます。



こら! 頑張らんかい

