

ひかり

2月号

鳳鳴苑デイサービスセンター
令和2年2月10日
<http://www.fukuhoukai.jp/>

新しい年を迎え、早ひと月が経ちました。雪が降らず、冬を感じられない日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスが世間を賑わせております。出来るだけ人ごみを避け、外出時にはマスク着用を心がけましょう。

また、インフルエンザも流行しています。十分な栄養と睡眠を取り、外出後のうがい・手洗いも忘れずに行いましょう。

職員一同、皆様が元気にデイサービスセンターに来られることをお待ちしております。



(介護職員 梶川 剛志)

基本理念

- 一 高齢者、障害者等の尊厳と権利並びに自立した生活の達成を目的とする。
- 二 高齢者、障害者等の生活の質の向上を図る。
- 三 地域社会との連携を図り、地域社会の活性化に貢献する。
- 四 地域社会の活性化を図る。



2月誕生日の方、おめでとうございます

筏井 修平 様 小川 伸一 様 柴田 和子 様 島田 義一 様 新保 勇雄 様
 神保 久子 様 竹内 すみ子 様 田中 梅乃 様 中村 千恵子 様 水内 喜作 様
 水上 宣雄 様 藪内 昭子 様 山口 孝 様

3月の行事予定

- クイズ ~あの日 あの時~ 12日(木)13日(金)14日(土)
- ビデオクラブ 月曜日
- カラオケクラブ 火・水・木・金・土曜日

～手芸制作のお知らせ～

2月下旬から、5月の端午の節句に向けた「こいのぼり」制作をします。彩り鮮やかなこいのぼりを、楽しみながら作りませんか？

申し込み締め切り日 2月24日(月)
 材料費 400円

興味のある方、ぜひご参加下さい。
 材料費は、申し込み終了後、後日 集金となります。



新年お楽しみ会

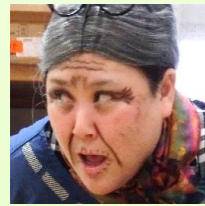
子



登場人物



赤ずきん



おばあちゃん



ナレーター



物語

わらびしい劇団(職員)による

寸劇～赤ずきんちゃん～



今日は、おばあちゃんの誕生日です。赤ずきんちゃんは、久しぶりにおばあちゃんに会いにいきました。おばあちゃんは、最近、物忘れがあり、腰が痛く、家に閉じこもりがちになっています。赤ずきんちゃんは、おばあちゃんの気分転換とストレス解消の為に、近所のヘルスセンターへ行きました。



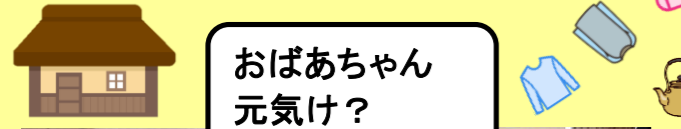
～おしまい～

そろそろ家に帰りましょう

楽しかった～元気がなったわ



久しぶりにおばあちゃんの家を訪ねた赤ずきんですが...



おばあちゃん 元気け？

あんだ～お茶でも飲まれ～

最近、腰が痛いんじゃ

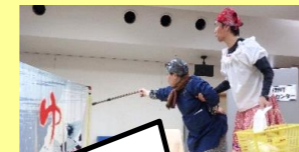
ヘルスセンター行って気分転換しましょう

そんなら連れてってま～

ヘルスセンターへ

ヘルスセンターには、お風呂、トレーニング室、映画館があります。それぞれ体験してみましよう！

<お風呂>



お風呂場はあそこね 1人で入れるわ

あっ！服の順番間違えた！

湯あたりして目もうた～～！ 看護婦さん～

<トレーニング室>



まずは筋肉ほぐします！

身体が温まってきたちゃ！

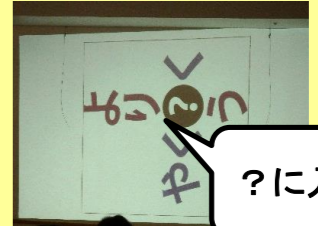
これはいいの～

<映画館>



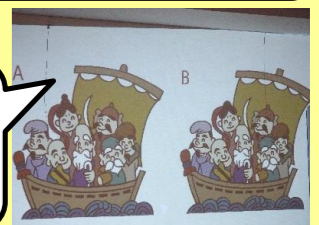
映画「頭の体操」

やって見よう



?に入る文字は？

間違い探し いくつあるかな？



あはは

楽しいわ

ふふふっ

おやつタイム うさぎの紅白饅頭



笑い過ぎてお腹ペコペコ



おいしいよ

