

かたかご



平成31年2月号
サービス付き高齢者向け住宅
こしさと
高志の郷

**インフルエンザが猛威を振るっています！！
不要な外出は避け、外出時はマスクを着用し
ましょう！！**

食事の前の手洗いは必ず行いましょう！！

インフルエンザの症状は、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、
全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併
せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症
状も見られます。体調がおかしいな？と感じたら、医療機関
を受診し、人込みを避け、安静にお過ごしください。

2月の予定

24日（日）各階談話室等ワックス清掃8時30分～

パン移動販売と八百屋移動販売は、インフルエ
ンザが猛威を振るっていることから、移動販売は
当面の間中止する事となりました。ご不便をお掛
けしますが、よろしくお願い致します。

