



皆さん、「気象病」という言葉をご存知ですか？「雨が降ると昔の傷が痛みだす」「気が滅入る」「何となく不調」という身体の不調が気象病です。気象病の予防は、『規則正しい生活をする。』また、お風呂に入って体を温めることも気象病予防に効果的だそうです。

## 7月の予定

**3日(火) パン移動販売**

**12日(木) 歌のボランティア来訪**

**場所：高志の郷テイサービスフロア**

**時間：午後2時半から**

**皆様、ぜひ遊びに来てください♡♡♡**

**13日(金) 八百屋移動販売**

**17日(火) パン移動販売**

**27日(金) 八百屋移動販売**

## お知らせ

- ・家賃補助制度をご利用の方は、平成30年度の課税証明書の提出をお願いします。**※提出期限は、7月31日(火)です。**
- ・後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証が届きましたら、確認のため、一度事務所に持参して下さいますようお願いいたします。
- ・食中毒防止の為、食べ物のおすそ分けはお止めください。