



暦の上では秋となりましたが、暑さがひく気配が未だ感じられず、風鈴の音に涼を感じるこの頃です。皆様体調はいかがでしょう。

高齢になると、喉の渇きを感じにくくなります。渇きを感じなくてもこまめに水分を取り、熱中症の予防に努めましょう。

今月は、夕涼み会もあります。元気な太鼓の音で活力をもらいましょう。

## ○ 8月の行事予定

4日（金） 移動販売（八百屋ながせ） 14時30分～

6日（日） 夕涼み会 17時～18時30分

場所 1階 デイサービスフロア

8日（火） 移動販売（パン伊太利屋） 14時～

18日（金） 移動販売（八百屋ながせ） 14時30分～

22日（火） 移動図書館 13時20分～14時

29日（火） 移動販売（パン伊太利屋） 14時～

## お願い

- ・家賃補助制度をご利用の方で、29年度の課税証明書をまだ提出されていない方は至急提出下さいますようお願い致します。
- ・食中毒予防6つのポイントのチラシを配布しましたのでご確認ください。