



きずな

平成30年8月号
特別養護老人ホーム
ユニット型特別養護老人ホーム
鳳鳴苑
<http://www.fukuhoukai.jp/>

7月4日 戸出七夕まつりドライブ



曇り時々小雨の空模様。
車窓から見えた大きな七夕飾りに皆さん釘付けです。



7月6日



今日は何の日？



~七夕ご膳の日~



法話会



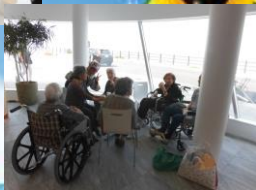
七月九日

pixta.jp - 30759923

7月26・27日 南星中学生交流ボランティア



雨晴ドライブ(ショートステイ) 7月13日



8月

- 1日 福祉の仕事 小学生親子バス教室
- 8日 とんぼの会 (ボランティア)
- 10日 ゆうちゃんコンサート (ボランティア)
- 11日 夏まつり in 鳳鳴苑
- 19日 夏休み親子介護教室
- 22日 高校生等福祉の魅力体験バスツアー
- 23日 フォルテッシモ (ボランティア)
- 24日 ゆうちゃんコンサート (ボランティア)
- 28日 避難訓練
- 29日 おやつバイキング



行事予定

9月

- 3日 翠の会 (ボランティア)
- 10日 法話会
- 12日 とんぼの会 (ボランティア)
敬老のつどい
- 14日 ゆうちゃんコンサート (ボランティア)
- 19日 みんなの会 (ボランティア)
- 20日 フォルテッシモ (ボランティア)
- 23日 福田女性ネットの会 (ボランティア)
- 25~27日 趣味の合同作品展 (富山県民会館)
- 28日 ゆうちゃんコンサート (ボランティア)
懐メロミュージックフレンド (ボランティア)



8月お誕生日の皆様

佐野 笑子 本保 辰雄 喜多 ため子
 島田 アキ子 西浦 照子
 内島 悦子 久田 久美

お誕生日おめでとうございます



7月に活躍されたボランティア

とんぼの会 福田女性ネットの会 畠山安雄
 みんなの会 南星中学校 フォルテッシモ 長山裕一

(順不同・敬称略) ありがとうございました



“好きなものを食べる、好きな人と話をする、笑顔で過ごす”

高齢になると、唾液の分泌量が減る・歯が摩耗する・歯茎がやせる・あごや舌の運動機能が低下するなど、口の中のトラブルが起きやすい状況になります。

◆高齢者に多い口のトラブル

- むし歯
- 歯石、歯垢
- 歯周病
- 口内炎
- 入れ歯が合わない
- ドライマウス
- 舌苔
- きつい口臭

◆口の中の細菌が引き起こす病気

- 誤嚥性肺炎
- 血管障害
- 心臓病
- 糖尿病



口腔ケアで予防しましょう

◆口腔ケアのメリット

- 全身感染症、発熱予防
- 心臓病リスクの低下、糖尿病予防
- 全身疾患の予防
- 口の機能維持、回復
- 味覚の改善
- 意識レベルの改善
- 食べる楽しみの回復



◆口腔ケアの内容

1. 口の中をキレイにする
 - 口腔内（歯、歯茎、舌、口腔粘膜等）の清掃
 - うがい
 - 義歯の清掃
2. 口の機能を維持、向上する
 - 頬、唇、歯茎、舌等のマッサージ
 - 口腔・嚥下体操

◆代表的な口腔ケア用品

- 歯ブラシ
- スポンジブラシ
- 舌ブラシ

適切な用具を使うことがより良い口腔ケアにつながります。

口腔ケアは、食べることや話すことを維持し、生活にリズムを作ってQOL（生活の質）を向上させる目的もあります。

自分の口で「おいしく食べる」ことによって、生活に楽しみがあり、笑顔で過ごすことができるようになります。また、噛むことで脳や体も元気になります（認知症予防）

7月25日(水)

『ピュアとやま』より八幡歯科衛生士を招き、口腔ケアについての勉強会を行いました。勉強会では、まず職員自身の口腔ケアのやり方を見直しました。その中でも舌がどれだけ汚れているかを知るために(職員の舌のケアを兼ねながら)舌クリーナーを使ってより専門的な知識と技術を学びました。そして今後それらを入居者のケアに活かし誤嚥性肺炎を防ぐよう意識を高めました。

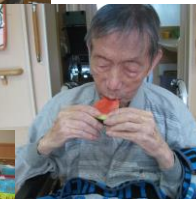


【寄贈作品のご紹介】

入居者ご家族様が、油絵と写真パネルを寄贈されました。ありがとうございました。



作品は、本館の渡り廊下に展示させていただきました。



～ご家族様へ～

★8月11日、暑い中『夏まつりin鳳鳴苑』にご来苑いただきありがとうございました。

★8月1日からの後期高齢医療被保険者証・介護負担割合証等をまだご持参になっていないご家族様は、早急にご持参いただけますようお願いいたします。

基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることができる拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心した日常生活を送ることができ環境づくりを努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

